

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКБДЦ  
«Детский сад № 2 «Радуга»  
ЗН Вегельское Ш

« 01 » 09 2019г



# 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД №10-ДС/3590-20/128 от 25 октября 2022 года

Для питания детей в детских дошкольных учреждениях, оказывающих услуги по воспитанию и обучению,  
уходу и присмотру за детьми, разработано в соответствии с требованиями

СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного населения»

Возрастная категория детей: 1-3 лет.

Часы пребывания: 11-12 часов.

Приемы пищи: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин.



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

«Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»

Холодильная, 57, Тюмень, 625027; Телефон (3452) 56-79-90, (3452) 56-79-91, (3452) 56-79-92

Тел/факс (3452) 20-50-06; e-mail: loessen@fguz-tumen.ru; http://www.fguz-tumen.ru

ОКПО 74757016 ОГРН 1057200617759 ИНН/КПП 7203158959/720301001

УТВЕРЖАЮ

Главный врач (заместитель) ФБУЗ

«Центр гигиены и эпидемиологии в

Тюменской области»

А.А. Фольмер

«22» декабря 2022 г.



г. Тюмень

Экспертное заключение

1. Наименование услуги: экспертиза примерного десятидневного меню №10-ДС/3590-20/129 от 25 октября 2022г для организации питания детей в возрасте с 1 года до 3 лет в дошкольных учреждениях, оказывающих услуги по воспитанию и обучению, уходу, полдник и ужин.
  2. Заявитель: АУ ТО «Центр технологического контроля»; юридический адрес: 625026, г. Тюмень, ул. Рижская, д. 47А; ИНН 7203208134, ОГРН 1077203065147.
  3. Получатель: АУ ТО «Центр технологического контроля»; юридический адрес: 625026, г. Тюмень, ул. Рижская, д. 47А; ИНН 7203208134, ОГРН 1077203065147.
  4. Нормативные документы, используемые экспертами при проведении экспертизы: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20); МР 2.3.6.0233-21. 2.3.6. Предприятия общественного питания. Методические рекомендации к организации общественного питания населения" (далее МР 2.3.6.0233-21).
  5. Санитарно-эпидемиологической экспертизой установлено:  
На основании заявки № 138062 от 05.12.2022г. рассмотрено представленное примерное десятидневное меню №10-ДС/3590-20/129 от 25 октября 2022г для организации питания детей в возрасте с 1 года до 3 лет в дошкольных учреждениях, оказывающих услуги по воспитанию и обучению, уходу и присмотру за детьми. Прием пищи: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник и ужин.
- Меню разработано на основании:  
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- При составлении меню использованы:
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, I часть – М.: Хлебпродинформ, 1996 г.;
  - Сборник рецептов по производству мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания, III часть – М.: Хлебпродинформ, 1999 г.;



- Картотека блюд лечебного и рационального питания, I, II, III, IV часть – Екатеринбург, Средне-Уральское книжное издательство, 1995г.;
- Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции общественного питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, Том 1, 2 – Москва.: 2006г.;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах – М.: Хлебпродинформ, 2004 г.;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для диетического питания – М.: Хлебпродинформ, 2002 г.;
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации – Пермь, ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е.А. Вагнера», 2013 г.;
- Сборник технологических нормативов для питания детей в дошкольных организациях, I часть, II часть – Екатеринбург, Уральский государственный экономический университет, ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области», 2011 г.;
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных общеобразовательных учреждений, школ – интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, I часть, II часть – Пермь: Пермская государственная медицинская академия, Уральский институт питания, 2001г.;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации питания воспитанников дошкольных организаций, от 1 до 7 лет – Новосибирск, «Федеральная служба по надзору в сфере защиты потребителей и благополучия человека», 2021 г.;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации питания воспитанников дошкольных организаций, 1 – 4-х классов – Новосибирск, «Федеральная служба по надзору в сфере защиты потребителей и благополучия человека», 2021 г.;

Представлены аннотация к меню, содержащая ссылки на используемую литературу, нормативные документы, пояснения к меню; накопительная ведомость; таблица распределения энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи; таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности; таблица расхода соли и специй при приготовлении блюд и изделий; таблица суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей с 1 до 3 лет (не менее).

Для обеспечения здоровым питанием составлено примерное меню на 10 дней для возрастной группы детей 1-3 лет в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню (приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности (содержание белков, жиров и углеводов в каждом блюде). Приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборниками рецептур.

Наименования блюд и кулинарных изделий, указано в меню в соответствии с их наименованиями, указанными в используемых сборниках рецептов, согласно п. 11.2 МР 2.3.6.0233-21.

Представлены технологические карты, в которых отражена рецептура, технология приготовления блюд и кулинарных изделий, а также витаминно-микроэлементный состав блюд и температура реализации горячих блюд, согласно п. 11.3 (приложение 7) МР 2.3.6.0233-21.

Меню включает завтрак, 2 завтрак, обед, полдник и ужин.

На долю завтрака в среднем за 5 дней в 1-ю неделю, 2-ю неделю приходится 20 % от суточной потребности в пищевых веществах и энергии, в течение дня допускается отступление от норм калорийности в пределах +/- 5%, средний процент пищевой ценности за неделю соответствует норме (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует требованиям пп. 8.1.2, 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

На долю 2 завтрака в среднем за 5 дней в 1-ю неделю, 2-ю неделю приходится 5 % от суточной потребности в пищевых веществах и энергии, в течение дня допускается отступление от норм калорийности в пределах +/- 5%, средний процент пищевой ценности за неделю соответствует норме (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует требованиям пп. 8.1.2, 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

На долю обеда в среднем за 5 дней в 1-ю неделю, 2-ю неделю приходится 35 % от суточной потребности в пищевых веществах и энергии, в течение дня допускается отступление от норм калорийности в пределах +/- 5%, средний процент пищевой ценности за неделю соответствует норме (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует требованиям пп. 8.1.2, 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

На долю полдника в среднем за 5 дней в 1-ю неделю и во 2-ю неделю приходится 15 % от суточной потребности в пищевых веществах и энергии, в течение дня допускается отступление от норм калорийности в пределах +/- 5%, средний процент пищевой ценности за неделю соответствует норме (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует требованиям пп. 8.1.2, 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

На долю ужина в среднем за 5 дней в 1-ю неделю и во 2-ю неделю приходится 25% от суточной потребности в пищевых веществах и энергии, в течение дня допускается отступление от норм калорийности в пределах +/- 5%, средний процент пищевой ценности за неделю соответствует норме (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует требованиям пп. 8.1.2, 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Содержание пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) на долю завтрака, 2 завтрака, обеда, полдника и ужина составляет 100% (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует требованиям пп. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Суммарный объем готовых блюд для указанного возраста (1-3 лет) соответствует приложению 9 таблицы 3, п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Масса порций готовых блюд для указанного возраста (1-3 лет) соответствует приложению 9 таблицы 1 п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В целях профилактики гиподифицитных состояний у детей используется соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий, что соответствует требованиям п. 8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».



В примерном меню отсутствуют блюда и кулинарные изделия, которые могут послужить причиной возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений), указанные в приложении 6 (СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

#### ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Представленное примерное десятидневное меню №10-ДС/3590-20/129 от 25 октября 2022г для организации питания детей в возрасте с 1 года до 3 лет в дошкольных учреждениях, оказывающих услуги по воспитанию и обучению, уходу и присмотру за детьми (приемы пищи: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник и ужин), разработанное АУ ТО «Центр технологического контроля» соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

И.о. Заведующий отделением гигиены детей и подростков



О.М. Жеребко



## Аннотация

Меню представляемых блюд для питания детей в детских дошкольных учреждениях, Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20), раздел VIII «Особенности организации общественного питания

Возрастная категория детей: 1-3 лет.

Часы пребывания: 11-12 часов.

В соответствии с Приложением 10, Таблица 3 «Распределение в процентном отношении содержания пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени кормления в организации» СанПиН 2.3/2.4.3590-20, предусматриваются следующие приемы пищи: завтрак, обед, полдник, ужин.

**Суточная потребность 1400 ккал** в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение 1 «Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах» (далее).

Соблюдено требование п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, «Допускается в течение дня отклонение от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5 % при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в Приложении №10 к настоящему правилу, по каждому приему пищи».

**Масса порции** для детей в меню соответствует требованиям Приложение № 9, Таблица 1 «Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)».

**Суммарные объемы блюд** по приемам пищи соответствуют требованиям Приложение 3 «Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах не менее)». Таблица 1

**Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Приложение 7, Таблица 1** (минимальные) для детей до 7 - 10 лет

Меню содержит обязательные включения - тигульный лист, аннотацию, накопительную таблицу распределения энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи, таблицу суммарных объемов блюд по приемам пищи (в граммах - не менее).

Форма меню в соответствии с требованиями п.8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Приложение 1 «Меню содержит информацию о количестве в составе блюд, энергетической ценности, энергетической ценности».

Меню содержит информацию о количестве в составе блюд, энергетической ценности, энергетической ценности на программном комплексе: «Система расчетов для общественного питания», одобренный Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (свидетельство № 32 от 11.06.2009 г.).

Технологическая документация разработана на основании нормативных сборников СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Приложение 10, Таблица 3 «Распределение в процентном отношении содержания пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени кормления в организации» СанПиН 2.3/2.4.3590-20, предусматриваются следующие приемы пищи: завтрак, обед, полдник, ужин.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, часть - М.: Хлебродинформ, 1996 г. (№репеч.-1996).

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, часть - М.: Хлебродинформ, 1997 г. (№репеч.-1997).

Сборник технологических нормативов по производству мясных кондитерских и булочных изделий - Министерство торговли Российской Федерации, 1999 г. (№репеч.-1999).

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общепитах школ - М.: Хлебродинформ, 2004 г. (№репеч.-2004).

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, часть II, часть - Пермь: Уральский институт

питания, 2004 г. (№репеч.-2004, Пермь).

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ - интернатов, детских домов и детских домов для детей с ограниченными возможностями, часть II, часть - Пермь: Пермская государственная медицинская академия, Уральский институт питания, 2001 г. (№репеч.-2001, Пермь).



- Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции общественного питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, Том 1,2 М.:2006г (**№рец.-2006, Москва**).
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ – интернатов, детских домов, учреждений профессионального образования специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации — Пермь: ООО Уральский региональный центр питания, 2013г (**№рец.-2013, Пермь**).
- Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях, I часть, II часть – Екатеринбург, Уральский государственный экономический университет, ФГУ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области», 2011г (**№рец.-2011, Екатеринбург**).
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания обслуживающих учащихся образовательных учреждений Свердловской области Екатеринбург, Министерство торговли, питания и услуг Свердловской области, 2006г (**№рец.-2006, Екатеринбург**).
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации питания воспитанников дошкольных организаций, от 1 до 7 лет – Новосибирск, «Федеральная служба по надзору в сфере защиты потребителей и благополучия человека», 2021г (**№ рец.-2020,2021, Новосибирск**).
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации питания воспитанников дошкольных организаций, 1 – 4-х классов – Новосибирск, «Федеральная служба по надзору в сфере защиты потребителей и благополучия человека», 2021г (**№ рец.-2020,2021, Новосибирск**).

Меню укомплектовано технологическими документами (технологическими картами) в соответствии с п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Приготовление блюд должно соблюдаться принцип «щадящего питания»: для тепловой обработки применяется варка, запекание, припускание, тушение, приготовление на пару, приготовление в конвектомате.

Для овощей приняты нормы отходов в соответствии с **Приложением №24**, Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий 1996 г. Необходимо строго следить за пересчетом процента отходов для расчета сырья по овощам, в соответствии с сезонностью. Закладка продуктов в блюда соответствует нормативным таблицам. Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий 1996 г.

В целях профилактики гиповитаминозов в соответствии с п.8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами использованы: хлеб и хлебобулочные изделия с содержанием витаминов и минералов, витаминизированные напитки. Для дополнительного обогащения рациона микронутриентами рекомендуется использовать меню специализированные продукты питания, обогащенные микронутриентами, а также инстантные витаминизированные напитки промышленного выпуска. В целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться **соль поваренная пищевая йодированная** при приготовлении блюд и кулинарных изделий. Соль в меню включена в состав рецептур блюд (каши, выпечные изделия), в другие блюда закладка соли осуществляется с учетом приготовления качественных по органолептическим показателям **в меру соленых блюд**.

Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов готовые блюда должны быть реализованы не позднее 2-х часов с момента изготовления, п.8.1.2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Следует учитывать, что **выход фруктов, кондитерских изделий дан в меню ориентировочно**. При формировании ежедневного меню необходимо определять **фактически выход фруктов и кондитерских изделий**.

**Разработчик АУ ТО «Центр технологического контроля»**

**г. Тюмень ул. Рижская 47а**

**электронный адрес: [tehkontrol2014@yandex.ru](mailto:tehkontrol2014@yandex.ru)**

автономное учреждение Тюменской области  
технологического контроля  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 72032081

## ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ к меню № 10-ДС/3590-20/129 от 26.10.2022 г. для питания детей с 1 до 3 лет

| №  | Продукты                                                                                                                                                                                                                                 | Количество<br>продуктов в день,<br>г, мл, нетто * | Норма продуктов при<br>11-12 ч пребывания<br>детей (90-100%), г, мл,<br>в день, нетто | Фактически получено г, мл, ** |     |     |     |     |     |     |     |     |     | Итого<br>за 10 дней,<br>г, мл | Факт в<br>день, г, мл, | %   |     |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------------------------|------------------------|-----|-----|
|    |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   |                                                                                       | Дни                           |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                               |                        |     |     |
|    |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   |                                                                                       | 1                             | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |                               |                        |     |     |
| 1  | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                              | 40                                                | 36                                                                                    | 30                            | 55  | 40  | 40  | 30  | 30  | 40  | 40  | 40  | 40  | 20                            | 365                    | 37  | 101 |
| 2  | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                           | 60                                                | 60                                                                                    | 62                            | 70  | 35  | 84  | 44  | 84  | 40  | 70  | 52  | 66  | 607                           | 61                     | 101 |     |
| 3  | Мука пшеничная                                                                                                                                                                                                                           | 25                                                | 25                                                                                    | 38                            | 5   | 34  | 10  | 45  | 16  | 36  | 5   | 50  | 15  | 254                           | 25                     | 101 |     |
| 4  | Крупы, бобовые                                                                                                                                                                                                                           | 30                                                | 30                                                                                    | 45                            | 34  | 23  | 30  | 20  | 60  | 48  | 43  | 0   | 18  | 321                           | 32                     | 105 |     |
| 5  | Макаронные изделия                                                                                                                                                                                                                       | 8                                                 | 8                                                                                     | 0                             | 0   | 39  | 12  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 28  | 79                            | 8                      | 99  |     |
| 6  | Картофель                                                                                                                                                                                                                                | 120                                               | 120                                                                                   | 88                            | 179 | 40  | 88  | 164 | 75  | 132 | 147 | 200 | 72  | 1185                          | 119                    | 99  |     |
| 7  | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего кол-ва овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень                                                                                             | 180                                               | 162                                                                                   | 155                           | 105 | 90  | 202 | 258 | 50  | 138 | 141 | 293 | 100 | 1532                          | 153                    | 95  |     |
| 8  | Фрукты свежие                                                                                                                                                                                                                            | 95                                                | 95                                                                                    | 95                            | 155 | 95  | 100 | 20  | 135 | 95  | 135 | 12  | 118 | 960                           | 96                     | 101 |     |
| 9  | Сухофрукты                                                                                                                                                                                                                               | 9                                                 | 9                                                                                     | 12                            | 0   | 24  | 24  | 0   | 0   | 12  | 12  | 12  | 0   | 96                            | 10                     | 105 |     |
| 10 | Соки фруктовые и овощные                                                                                                                                                                                                                 | 100                                               | 100                                                                                   | 150                           | 150 | 0   | 0   | 150 | 150 | 150 | 150 | 0   | 150 | 1050                          | 105                    | 105 |     |
| 11 | Сахар (в т.ч. для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдана должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 25                                                | 25                                                                                    | 22                            | 26  | 36  | 18  | 33  | 33  | 35  | 20  | 18  | 24  | 265                           | 27                     | 105 |     |
| 12 | Кондитерские изделия                                                                                                                                                                                                                     | 12                                                | 12                                                                                    | 12                            | 35  | 10  | 0   | 10  | 0   | 20  | 10  | 0   | 20  | 117                           | 12                     | 98  |     |
| 13 | Какао - порошок                                                                                                                                                                                                                          | 0,5                                               | 0,5                                                                                   | 2,5                           | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 2,5 | 0   | 0   | 0   | 5                             | 0,5                    | 100 |     |
| 14 | Кофейный напиток                                                                                                                                                                                                                         | 1                                                 | 1,0                                                                                   | 0                             | 3,5 | 0   | 0   | 3,5 | 0   | 0   | 3,5 | 0   | 0   | 11                            | 1,1                    | 105 |     |
| 15 | Чай                                                                                                                                                                                                                                      | 0,5                                               | 0,4                                                                                   | 0,3                           | 0,3 | 0,6 | 0,6 | 0,3 | 0,6 | 0,3 | 0,3 | 0,6 | 0,6 | 4,5                           | 0,5                    | 102 |     |
| 16 | Мясо 1-й категории                                                                                                                                                                                                                       | 50                                                | 45                                                                                    | 54                            | 49  | 16  | 37  | 56  | 55  | 16  | 16  | 125 | 0   | 424                           | 42                     | 95  |     |
| 17 | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка-потрошенная, 1 кат.)                                                                                                                                                                              | 20                                                | 20                                                                                    | 40                            | 0   | 0   | 50  | 0   | 0   | 0   | 56  | 14  | 40  | 200                           | 20                     | 100 |     |
| 18 | Субпродукты (печень, язык, сердце)                                                                                                                                                                                                       | 20                                                | 13                                                                                    | 0                             | 0   | 44  | 0   | 0   | 0   | 84  | 0   | 0   | 0   | 128                           | 13                     | 98  |     |
| 19 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо - или малосоленное                                                                                                                                                                                        | 32                                                | 32                                                                                    | 0                             | 50  | 0   | 60  | 60  | 0   | 53  | 40  | 0   | 60  | 323                           | 32                     | 101 |     |
| 20 | Молоко, молочная и кисломолочная продукция                                                                                                                                                                                               | 390                                               | 351                                                                                   | 481                           | 404 | 349 | 358 | 373 | 370 | 375 | 455 | 219 | 305 | 3689                          | 369                    | 105 |     |
| 21 | Творог (5% - 9% М.Д.Ж.)                                                                                                                                                                                                                  | 30                                                | 30                                                                                    | 0                             | 0   | 103 | 0   | 0   | 87  | 0   | 0   | 0   | 120 | 310                           | 31                     | 103 |     |
| 22 | Сметана                                                                                                                                                                                                                                  | 9                                                 | 9,0                                                                                   | 5                             | 0   | 12  | 0   | 28  | 8   | 5   | 5   | 12  | 17  | 92                            | 9                      | 102 |     |
| 23 | Сыр                                                                                                                                                                                                                                      | 4                                                 | 4,0                                                                                   | 0                             | 10  | 0   | 5   | 0   | 10  | 0   | 0   | 14  | 0   | 39                            | 4                      | 98  |     |
| 24 | Масло сливочное                                                                                                                                                                                                                          | 18                                                | 17,1                                                                                  | 20                            | 10  | 18  | 15  | 15  | 20  | 26  | 8   | 24  | 17  | 171                           | 17                     | 100 |     |
| 25 | Масло растительное                                                                                                                                                                                                                       | 9                                                 | 8,6                                                                                   | 10                            | 12  | 8   | 10  | 11  | 5   | 6   | 11  | 11  | 5   | 86                            | 9                      | 101 |     |
| 26 | Яйцо                                                                                                                                                                                                                                     | 40                                                | 26                                                                                    | 24                            | 3   | 14  | 60  | 4   | 20  | 28  | 8   | 80  | 17  | 258                           | 26                     | 99  |     |
| 27 | Дрожжи хлебопекарные                                                                                                                                                                                                                     | 0,4                                               | 0,3                                                                                   | 1,1                           | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,2 | 0,0 | 3                             | 0,3                    | 103 |     |
| 28 | Крахмал                                                                                                                                                                                                                                  | 2                                                 | 1                                                                                     | 0                             | 0   | 0   | 0   | 5   | 0   | 0   | 0   | 0   | 5   | 10                            | 1,0                    | 100 |     |
| 29 | Соль пищевая поваренная йодированная                                                                                                                                                                                                     | 3                                                 | 2,7                                                                                   | 2,7                           | 2,7 | 2,7 | 2,7 | 2,7 | 2,7 | 2,7 | 2,7 | 2,7 | 2,7 | 27                            | 2,7                    | 100 |     |

\* Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Приложение 7, Таблица 1

\*\* Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные) для детей до 7-ми лет (нетто г., мл. на одного ребенка в сутки)

\*\*\* Количество потребленных продуктов округлено до целого числа

Мучное изделие промышленного производства в 4,6,8,10 дни посчитаны к норме хлеба пшеничного.

ЭКЗЕМПЛЯР-ОРИГИНАЛ  
Меню № 10-ДС/3590-20/129  
АУ ТО «Центр технологического контроля»



**Распределение энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи для детей дошкольного возраста с 1 до 3 лет\***

| Распределение энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи для детей дошкольного возраста |                             |      |              |                            |       |              |                                |      |              |                                |        |              |                             |  |              |                                    |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------|--------------|----------------------------|-------|--------------|--------------------------------|------|--------------|--------------------------------|--------|--------------|-----------------------------|--|--------------|------------------------------------|--|
| Суточная<br>потребность СанПиН<br>2.3/2.4.3590-20 (1400<br>ккал) **                                          | Завтрак, ккал               |      | % выполнения | 2 завтрак,<br>ккал         |       | % выполнения | Обед, ккал                     |      | % выполнения | Полдник,<br>ккал               |        | % выполнения | Ужин, ккал                  |  | % выполнения | Итого, ккал                        |  |
|                                                                                                              | 20% от суточного<br>рациона |      |              | 5% от суточного<br>рациона |       |              | 35% от<br>суточного<br>рациона |      |              | 15% от<br>суточного<br>рациона |        |              | 25% от суточного<br>рациона |  |              | 95-100% от<br>суточного<br>рациона |  |
|                                                                                                              |                             | 280  |              | 70                         |       | 490          |                                | 210  |              | 350                            |        | 1330/1400    |                             |  |              |                                    |  |
| 1 день                                                                                                       | 290,4                       | 21   | 70           | 5                          | 471,9 | 34           | 217,6                          | 16   | 367,3        | 26                             | 1417   | 101          |                             |  |              |                                    |  |
| 2 день                                                                                                       | 281,6                       | 20   | 70           | 5                          | 486,5 | 35           | 199,8                          | 14   | 333,5        | 24                             | 1371   | 98           |                             |  |              |                                    |  |
| 3 день                                                                                                       | 274,2                       | 20   | 70           | 5                          | 495,8 | 35           | 220,8                          | 16   | 359,4        | 26                             | 1420   | 101          |                             |  |              |                                    |  |
| 4 день                                                                                                       | 281,2                       | 20   | 70           | 5                          | 490,5 | 35           | 200,4                          | 14   | 355,2        | 25                             | 1397   | 100          |                             |  |              |                                    |  |
| 5 день                                                                                                       | 272,6                       | 19   | 70           | 5                          | 505,3 | 36           | 211,4                          | 15   | 334,6        | 24                             | 1394   | 100          |                             |  |              |                                    |  |
| ИТОГО в среднем за<br>1 неделю                                                                               | 280,0                       | 20,0 | 70,0         | 5,0                        | 490,0 | 35,0         | 210,0                          | 15,0 | 350,0        | 25,0                           | 1400,0 | 100,0        |                             |  |              |                                    |  |
| 6 день                                                                                                       | 289,5                       | 21   | 70           | 5                          | 479,1 | 34           | 204,1                          | 15   | 364,5        | 26                             | 1407   | 101          |                             |  |              |                                    |  |
| 7 день                                                                                                       | 286,9                       | 20   | 70           | 5                          | 497,5 | 36           | 218,8                          | 16   | 346,6        | 25                             | 1420   | 101          |                             |  |              |                                    |  |
| 8 день                                                                                                       | 268,8                       | 19   | 70           | 5                          | 502,8 | 36           | 199,3                          | 14   | 346,4        | 25                             | 1387   | 99           |                             |  |              |                                    |  |
| 9 день                                                                                                       | 288,0                       | 21   | 70           | 5                          | 477,8 | 34           | 221,4                          | 16   | 335,7        | 24                             | 1393   | 100          |                             |  |              |                                    |  |
| 10 день                                                                                                      | 266,8                       | 19   | 70           | 5                          | 492,8 | 35           | 206,4                          | 15   | 356,8        | 25                             | 1393   | 99           |                             |  |              |                                    |  |
| ИТОГО в среднем за<br>2 неделю                                                                               | 280,0                       | 20,0 | 70,0         | 5,0                        | 490,0 | 35,0         | 210,0                          | 15,0 | 350,0        | 25,0                           | 1400,0 | 100,0        |                             |  |              |                                    |  |

Приложение 10, \*Таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

Приложение 10, \*\*Таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

# Потребление пищевых веществ за неделю для детей дошкольного возраста с 1-3 лет\*

1-5 день

|                                                        |    |    |     |      |                                       |
|--------------------------------------------------------|----|----|-----|------|---------------------------------------|
| <b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ<br/>ЗА НЕДЕЛЮ</b> | 42 | 47 | 203 | 1400 | При 11-12 часовой<br>пребывании детей |
| Норма в пищевых веществах и энергии<br>(95%)           | 40 | 45 | 193 | 1330 |                                       |
| Норма в пищевых веществах и энергии<br>(100%)          | 42 | 47 | 203 | 1400 |                                       |

6-10 день

|                                                        |    |    |     |      |                                       |
|--------------------------------------------------------|----|----|-----|------|---------------------------------------|
| <b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ<br/>ЗА НЕДЕЛЮ</b> | 42 | 47 | 203 | 1400 | При 11-12 часовой<br>пребывании детей |
| Норма в пищевых веществах и энергии<br>(95%)           | 40 | 45 | 193 | 1330 |                                       |
| Норма в пищевых веществах и энергии<br>(100%)          | 42 | 47 | 203 | 1400 |                                       |

\*СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" п.8.1.2.3.

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134



**Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей с 1 до 3 лет (не менее)**

| Приложение №9, таблица 3 к СанПиН<br>2.3/2.4.3590-20 | Завтрак, грамм | 2 завтрак, грамм | Обед, грамм | Полдник, грамм | Ужин, грамм |
|------------------------------------------------------|----------------|------------------|-------------|----------------|-------------|
|                                                      | 350            | 100              | 450         | 200            | 400         |
| 1 день                                               | 350            | 150              | 535         | 200            | 445         |
| 2 день                                               | 360            | 150              | 530         | 200            | 400         |
| 3 день                                               | 355            | 150              | 515         | 210            | 425         |
| 4 день                                               | 360            | 150              | 560         | 210            | 405         |
| 5 день                                               | 355            | 150              | 535         | 200            | 400         |
| 6 день                                               | 360            | 150              | 575         | 210            | 425         |
| 7 день                                               | 350            | 150              | 535         | 200            | 435         |
| 8 день                                               | 355            | 150              | 560         | 210            | 445         |
| 9 день                                               | 360            | 150              | 520         | 200            | 410         |
| 10 день                                              | 350            | 150              | 570         | 210            | 425         |

Приложение № 11к  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
ТАБЛИЦА ЗАМЕНЫ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ В ГРАММАХ (НЕТО) С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ

| Вид пищевой продукции                      | Масса, г | Вид пищевой продукции - заменитель         | Масса, г |
|--------------------------------------------|----------|--------------------------------------------|----------|
| Говядина                                   | 100      | Мясо кролика                               | 96       |
|                                            |          | Печень говяжья                             | 116      |
|                                            |          | Мясо птицы                                 | 97       |
|                                            |          | Рыба (треска)                              | 125      |
|                                            |          | Творог с массовой долей жира 9%            | 120      |
|                                            |          | Баранина 2 кат.                            | 97       |
|                                            |          | Конина 1 кат.                              | 104      |
|                                            |          | Мясо лося (мясо с ферм)                    | 95       |
|                                            |          | Оленина (мясо с ферм)                      | 104      |
|                                            |          | Консервы мясные                            | 120      |
|                                            |          | Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5% | 100      |
|                                            |          | Молоко сгущенное (цельное и с сахаром)     | 40       |
| Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2% | 100      | Сгущено-вареное молоко                     | 40       |
|                                            |          | Творог с массовой долей жира 9%            | 17       |
|                                            |          | Мясо (говядина 1 кат.)                     | 14       |
|                                            |          | Мясо (говядина 2 кат.)                     | 17       |
|                                            |          | Рыба (треска)                              | 17,5     |
|                                            |          | Сыр                                        | 12,5     |
|                                            |          | Яйцо куриное                               | 22       |
|                                            |          | Мясо говядина                              | 83       |
|                                            |          | Рыба (треска)                              | 105      |
|                                            |          | Творог с массовой долей жира 9%            | 31       |
|                                            |          | Мясо (говядина)                            | 26       |
|                                            |          | Рыба (треска)                              | 30       |
| Яйцо куриное                               | 41       | Молоко цельное                             | 186      |
|                                            |          | Сыр                                        | 20       |
|                                            |          | Мясо (говядина)                            | 87       |
|                                            |          | Творог с массовой долей жира 9%            | 105      |
|                                            |          | Рыба (треска)                              | 105      |



|               |     |                                             |     |
|---------------|-----|---------------------------------------------|-----|
| Картофель     | 100 | Капуста белокочанная                        | 111 |
|               |     | Капуста цветная                             | 80  |
|               |     | Морковь                                     | 154 |
|               |     | Свекла                                      | 118 |
|               |     | Бобы (фасоль), в том числе консервированные | 33  |
|               |     | Горошек зеленый                             | 40  |
|               |     | Горошек зеленый консервированный            | 64  |
|               |     | Кабачки                                     | 300 |
| Фрукты свежие | 100 | Фрукты консервированные                     | 200 |
|               |     | Соки фруктовые                              | 133 |
|               |     | Соки фруктовые – ягодные                    | 133 |
|               |     | Сухофрукты:                                 |     |
|               |     | Яблоки                                      | 12  |
|               |     | Чернослив                                   | 17  |
|               |     | Курага                                      | 8   |
|               |     | Изюм                                        | 22  |

Расход соли и специй  
при приготовлении блюд и изданий

| Блюда                                                  | Наименование специй |                  |
|--------------------------------------------------------|---------------------|------------------|
|                                                        | Соль, г             | Лавровый лист, г |
| 1                                                      | 2                   | 5                |
| 1. Холодные блюда (на порцию)                          | 2—3                 | 0,01             |
| 2. Супы (на 1000 г) <sup>1</sup>                       | 6—10                | 0,04             |
| 3. Блюда из овощей (варка) на 1 л воды                 | 10                  | —                |
| 4. Блюда из круп (на 1 кг крупы)                       |                     |                  |
| гречневая каша:                                        |                     |                  |
| распычатая из ядрицы                                   | 21                  | —                |
| вязкая                                                 | —                   | —                |
| рисовая каша:                                          |                     |                  |
| распычатая                                             | 25                  | —                |
| вязкая                                                 | 40                  | —                |
| перловая каша:                                         |                     |                  |
| распычатая                                             | 28                  | —                |
| вязкая                                                 | 45                  | —                |
| овсяная каша вязкая                                    | 30                  | —                |
| вязкая                                                 | 45                  | —                |
| манная каша вязкая                                     | 40                  | —                |
| кукурузная каша:                                       |                     |                  |
| распычатая                                             | 30                  | —                |
| вязкая                                                 | 35                  | —                |
| 5. Блюда из бобовых (на 1 порцию отварных бобов)       | 3—4                 | —                |
| 6. Блюда из макаронных изделий (варка) на 1 кг изделий | 30                  |                  |
| 7. Блюда из яиц (на 1 шт.)                             | 0,25                |                  |
| 8. Блюда из творога (на 1 кг)                          | 10                  |                  |
| 9. Блюда из рыбы и морепродуктов (на 1 порцию)         | 3                   | 0,01             |
| 10. Блюда из мяса (на 1 порцию)                        | 4                   | 0,02             |
| 11. Блюда из сельскохозяйственной птицы (на 1 порцию)  | 3—5                 | 0,02             |

<sup>1</sup> Норма закладки соли в молочных супах — 6 г на 1000 г.



ЭКЗЕМПЛЯР-ОРИГИНАЛ  
Меню № 10-00/3540-20/1229  
АУ ТО «Центр технологического контроля»

[illegible]

|                                          |     |     |          |     |     |     |    |           |  |
|------------------------------------------|-----|-----|----------|-----|-----|-----|----|-----------|--|
| или огурцы свежие грунтовые              | 41  | 39  |          |     |     |     |    |           |  |
| масло растительное                       | 3   | 3   |          |     |     |     |    |           |  |
| Расходный "Домашний" с мясом со сметаной |     |     | 150/10/5 | 4,2 | 2,8 | 7,1 | 70 | №131-2004 |  |
| говядина 1 категории                     | 22  | 16  |          |     |     |     |    |           |  |
| или говядина полужабрикат                | 19  | 16  |          |     |     |     |    |           |  |
| капуста свежая белокочанная              | 15  | 12  |          |     |     |     |    |           |  |
| картофель - 01.09.-31.10.-25%            | 61  | 46  |          |     |     |     |    |           |  |
| 01.11.-31.12.-30%                        | 66  | 46  |          |     |     |     |    |           |  |
| 01.01-29.02 - 35%                        | 71  | 46  |          |     |     |     |    |           |  |
| 01.03 - 40%                              | 77  | 46  |          |     |     |     |    |           |  |
| морковь - до 01.01 - 20%                 | 6,3 | 5   |          |     |     |     |    |           |  |
| с 01.01 - 25%                            | 7   | 5   |          |     |     |     |    |           |  |
| лук репчатый                             | 7   | 6   |          |     |     |     |    |           |  |
| огурцы соленые без уксуса                | 15  | 8   |          |     |     |     |    |           |  |
| масло сливочное                          | 3   | 3   |          |     |     |     |    |           |  |
| сметана                                  | 5   | 5   |          |     |     |     |    |           |  |
| зелень сушеная                           | 0,1 | 0,1 |          |     |     |     |    |           |  |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134



| Зразы рубленые из мяса (говядина и свинина), запеченные |     |     | 60  | 9,9 | 7,7 | 4,0  | 125 | №457-2004 |
|---------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----------|
| свинина мясная                                          | 22  | 19  |     |     |     |      |     |           |
| говядина 1 категории                                    | 26  | 19  |     |     |     |      |     |           |
| или говядина полуфабрикат                               | 22  | 19  |     |     |     |      |     |           |
| или фарш промышленного производства                     | 38  | 38  |     |     |     |      |     |           |
| хлеб пшеничный                                          | 8   | 8   |     |     |     |      |     |           |
| молоко питьевое                                         | 12  | 12  |     |     |     |      |     |           |
| котлетная масса                                         |     | 56  |     |     |     |      |     |           |
| яйцо куриное отварное для фарша                         | 17  | 17  |     |     |     |      |     |           |
| мука пшеничная                                          | 5   | 5   |     |     |     |      |     |           |
| масло растительное для смазки листа                     | 1,5 | 1,5 |     |     |     |      |     |           |
| Каша гречневая вязкая                                   |     |     | 120 | 3,6 | 3,4 | 15,9 | 109 | №510-2004 |
| крупа гречневая                                         | 30  | 30  |     |     |     |      |     |           |
| вода питьевая                                           | 96  | 96  |     |     |     |      |     |           |
| масло сливочное                                         | 3,5 | 3,5 |     |     |     |      |     |           |
| Компот из изюма                                         |     |     | 150 | 0,2 | 0,0 | 12,8 | 52  | №638-2004 |
| изюм                                                    | 12  | 12  |     |     |     |      |     |           |

ИЛИ

| Компот из свежих плодов                      |                 | 150  | 0,2 | 0,0 | 10,5 | 43    | №585-1996           |
|----------------------------------------------|-----------------|------|-----|-----|------|-------|---------------------|
| яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом) | 34,2            | 30   |     |     |      |       |                     |
| или груши свежие                             | 33              | 30   |     |     |      |       |                     |
| или апельсины свежие                         | 45              | 30   |     |     |      |       |                     |
| лимонная кислота                             | 0,15            | 0,15 |     |     |      |       |                     |
| сахар                                        | 5               | 5    |     |     |      |       |                     |
| Хлеб пшеничный                               |                 | 20   | 0,4 | 0,2 | 8,8  | 39    |                     |
| Хлеб ржаной                                  |                 | 20   | 0,5 | 0,3 | 7,5  | 34    |                     |
| Полдник                                      |                 | 200  | 5,9 | 7,6 | 31,4 | 217,6 |                     |
| Булочка с джемом                             |                 | 50   | 2,2 | 4,1 | 25,0 | 146   | №572-2013,<br>Пермь |
|                                              | мука пшеничная  | 29   | 29  |     |      |       |                     |
|                                              | молоко питьевое | 12   | 12  |     |      |       |                     |
|                                              | сахар           | 6    | 6   |     |      |       |                     |
|                                              | масло сливочное | 5    | 5   |     |      |       |                     |
|                                              | яйцо куриное    | 2    | 2   |     |      |       |                     |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»

ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

[illegible]



|                                                                             |     |     |     |     |      |     |  |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|------|-----|--|---------------------------|
| Кукуруза консервированная (после термической обработки)                     | 67  | 40  |     |     |      |     |  | №101-2004                 |
| Морковь отварная                                                            |     | 40  |     |     |      |     |  | №571-2004                 |
| морковь - до 01.01 - 20%                                                    | 54  | 43  |     |     |      |     |  |                           |
| с 01.01 - 25%                                                               | 57  | 43  |     |     |      |     |  |                           |
| масса отварной моркови                                                      |     | 40  |     |     |      |     |  |                           |
| Шницель из курицы                                                           |     | 50  | 5,2 | 4,4 | 10,0 | 101 |  | №54-24м-2020, Новосибирск |
| филе куриное промышленного производства                                     | 42  | 40  |     |     |      |     |  |                           |
| или филе из грудки индейки                                                  | 42  | 40  |     |     |      |     |  |                           |
| или грудка куриная промышленного производства (разделка на мякоть без кожи) | 59  | 40  |     |     |      |     |  |                           |
| хлеб пшеничный                                                              | 9   | 9   |     |     |      |     |  |                           |
| яйцо куриное                                                                | 3,5 | 3,5 |     |     |      |     |  |                           |
| молоко питьевое                                                             | 7   | 7   |     |     |      |     |  |                           |
| мука пшеничная                                                              | 4   | 4   |     |     |      |     |  |                           |
| масло растительное для смазки листа                                         | 1,5 | 1,5 |     |     |      |     |  |                           |
| Чай с молоком стуженным                                                     |     | 180 | 1,2 | 1,9 | 17,5 | 92  |  | №493-2013, Пермь          |
| чай - заварка                                                               | 0,3 | 0,3 |     |     |      |     |  |                           |
| Автономное учреждение юменской области                                      |     |     |     |     |      |     |  |                           |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

|                                                     |  |    |    |           |     |          |      |                   |          |         |        |  |  |          |  |                             |  |                      |  |
|-----------------------------------------------------|--|----|----|-----------|-----|----------|------|-------------------|----------|---------|--------|--|--|----------|--|-----------------------------|--|----------------------|--|
| молоко сгущенное с сахаром                          |  | 30 | 30 |           |     |          |      |                   |          |         |        |  |  |          |  |                             |  |                      |  |
| Хлеб пшеничный                                      |  |    |    | 10        | 0,2 | 0,1      | 4,4  | 19                |          |         |        |  |  |          |  |                             |  |                      |  |
| Хлеб ржаной                                         |  |    |    | 10        | 0,2 | 0,1      | 3,8  | 17                |          |         |        |  |  |          |  |                             |  |                      |  |
| Фрукт в ассортименте                                |  |    |    | 95        | 0,1 | 0,4      | 16,4 | 70                |          |         |        |  |  |          |  |                             |  | №458-2006,<br>Москва |  |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 95 г) |  |    |    |           |     |          |      |                   |          |         |        |  |  |          |  |                             |  |                      |  |
| ИТОГО:                                              |  |    |    |           | 43  | 47       | 206  | 1417              |          |         |        |  |  |          |  |                             |  |                      |  |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)*:            |  |    |    |           | 42  | 47       | 203  | 1400              |          |         |        |  |  |          |  |                             |  |                      |  |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 95%         |  |    |    |           | 40  | 45       | 193  | 1330              |          |         |        |  |  |          |  |                             |  |                      |  |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 105%        |  |    |    |           | 44  | 49       | 213  | 1470              |          |         |        |  |  |          |  |                             |  |                      |  |
| 2 день                                              |  |    |    |           |     |          |      |                   |          |         |        |  |  |          |  |                             |  |                      |  |
| Наименование блюда                                  |  |    |    | Брутто, г |     | Нетто, г |      | Химический состав |          |         |        |  |  | ЭЦ, ккал |  | Номер рецептуры             |  |                      |  |
|                                                     |  |    |    |           |     |          |      | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г |  |  |          |  |                             |  |                      |  |
| Завтрак                                             |  |    |    |           |     |          |      | 360               | 10,6     | 9,2     | 39,1   |  |  | 281,6    |  | №18/4-2011,<br>Екатеринбург |  |                      |  |
| Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)            |  |    |    |           |     |          |      | 150               | 4,3      | 4,3     | 18,6   |  |  | 130      |  |                             |  |                      |  |
| крупа пшеничная                                     |  |    |    | 11        | 11  |          |      |                   |          |         |        |  |  |          |  |                             |  |                      |  |
| крупа ячневая                                       |  |    |    | 11        | 11  |          |      |                   |          |         |        |  |  |          |  |                             |  |                      |  |
| молоко питьевое                                     |  |    |    | 145       | 145 |          |      |                   |          |         |        |  |  |          |  |                             |  |                      |  |

|                                                                                                                  |                          |      |     |       |      |      |      |       |                     |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------|-----|-------|------|------|------|-------|---------------------|--|
|                                                                                                                  | сахар                    | 2    | 2   |       |      |      |      |       |                     |  |
|                                                                                                                  | масло сливочное          | 3    | 3   |       |      |      |      |       |                     |  |
| Бутерброд с сыром                                                                                                |                          |      |     | 20/10 | 4,2  | 2,6  | 7,2  | 69    | №3-2004             |  |
|                                                                                                                  | батон или хлеб пшеничный | 20   | 20  |       |      |      |      |       |                     |  |
|                                                                                                                  | сыр                      | 10,5 | 10  |       |      |      |      |       |                     |  |
| Кофейный напиток                                                                                                 |                          |      |     | 180   | 2,1  | 2,3  | 13,3 | 82    | №501-2013,<br>Пермь |  |
|                                                                                                                  | кофейный напиток         | 3,5  | 3,5 |       |      |      |      |       |                     |  |
|                                                                                                                  | сахар                    | 8    | 8   |       |      |      |      |       |                     |  |
|                                                                                                                  | молоко питьевое          | 75   | 75  |       |      |      |      |       |                     |  |
| Второй завтрак                                                                                                   |                          |      |     |       | 0,1  | 0,0  | 17,4 | 70    |                     |  |
| Сок в ассортименте                                                                                               |                          | 150  | 150 | 150   | 0,1  | 0,0  | 17,4 | 70    | №518-2013,<br>Пермь |  |
| Обед                                                                                                             |                          |      |     | 530   | 13,4 | 15,7 | 72,9 | 486,5 |                     |  |
| Салат из моркови и яблок                                                                                         |                          |      |     | 40    | 0,6  | 3,1  | 4,6  | 49    | №9-2013, Пермь      |  |
|                                                                                                                  | морковь - до 01.01 - 20% | 40   | 32  |       |      |      |      |       |                     |  |
|                                                                                                                  | с 01.01 - 25%            | 43   | 32  |       |      |      |      |       |                     |  |
| (в свежем виде морковь старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или в отварном виде) |                          |      |     |       |      |      |      |       |                     |  |
| яблоки свежие (очищенные от кожицы, с удаленным семенным гнездом)                                                |                          | 14,3 | 10  |       |      |      |      |       |                     |  |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203085147  
ИНН 7203208134



| масло растительное                                      |      | 3  | 3      | ИЛИ |     |      |     |           | №4-2006,<br>Екатеринбург |
|---------------------------------------------------------|------|----|--------|-----|-----|------|-----|-----------|--------------------------|
|                                                         |      | 3  | 3      | 40  | 1,5 | 3,0  | 2,3 | 42        |                          |
| <b>Салат "Любительский"</b>                             |      |    |        |     |     |      |     |           |                          |
| морковь - до 01.01 - 20%                                | 19   | 15 |        |     |     |      |     |           |                          |
| с 01.01 - 25%                                           | 20   | 15 |        |     |     |      |     |           |                          |
| масса отварной моркови                                  |      | 12 |        |     |     |      |     |           |                          |
| кукуруза консервированная (после термической обработки) | 17   | 10 |        |     |     |      |     |           |                          |
| огурцы консервированные без уксуса                      | 31   | 17 |        |     |     |      |     |           |                          |
| или огурцы свежие парниковые                            | 17,3 | 17 |        |     |     |      |     |           |                          |
| или огурцы свежие грунтовые                             | 18   | 17 |        |     |     |      |     |           |                          |
| масло растительное                                      | 3    | 3  |        |     |     |      |     |           |                          |
|                                                         |      |    | 150/10 | 2,9 | 2,2 | 10,4 | 73  | №139-2004 |                          |
| <b>Суп гороховый с гренками</b>                         |      |    |        |     |     |      |     |           |                          |
| горох                                                   | 12   | 12 |        |     |     |      |     |           |                          |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                          | 45   | 34 |        |     |     |      |     |           |                          |
| 01.11.-31.12.- 30%                                      | 49   | 34 |        |     |     |      |     |           |                          |
| 01.01-29.02 - 35%                                       | 52   | 34 |        |     |     |      |     |           |                          |
| 01.03 - 40%                                             | 57   | 34 |        |     |     |      |     |           |                          |

|                                   |     |           |  |     |     |     |      |     |                     |
|-----------------------------------|-----|-----------|--|-----|-----|-----|------|-----|---------------------|
| морковь - до 01.01 - 20%          | 9   | 7         |  |     |     |     |      |     |                     |
| с 01.01 - 25%                     | 9,3 | 7         |  |     |     |     |      |     |                     |
| лук репчатый                      | 7   | 6         |  |     |     |     |      |     |                     |
| масло сливочное                   | 3   | 3         |  |     |     |     |      |     |                     |
| <b>гренки из пшеничного хлеба</b> |     | <b>10</b> |  |     |     |     |      |     | №170-2013,<br>Пермь |
| хлеб пшеничный                    | 19  | 16        |  |     |     |     |      |     |                     |
| зелень сушеная                    | 0,1 | 0,1       |  |     |     |     |      |     |                     |
| <b>Жаркое по - домашнему</b>      |     |           |  |     |     |     |      |     |                     |
| говядина 1 категории              | 67  | 49        |  | 150 | 8,5 | 9,6 | 19,0 | 196 | №436-2004           |
| или говядина полуфабрикат         | 58  | 49        |  |     |     |     |      |     |                     |
| масса отварного мяса              |     | 30        |  |     |     |     |      |     |                     |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%    | 180 | 135       |  |     |     |     |      |     |                     |
| 01.11.-31.12. -30%                | 193 | 135       |  |     |     |     |      |     |                     |
| 01.01-29.02 - 35%                 | 208 | 135       |  |     |     |     |      |     |                     |
| 01.03 - 40%                       | 225 | 135       |  |     |     |     |      |     |                     |
| морковь - до 01.01 - 20%          | 19  | 15        |  |     |     |     |      |     |                     |
| с 01.01 - 25%                     | 20  | 15        |  |     |     |     |      |     |                     |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

[illegible]



|                                                                |    |    |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------|----|----|--|--|--|--|--|--|
| свекла - до 01.01 -20%                                         | 15 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25%                                                  | 16 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| масса отварной свеклы                                          |    | 10 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20%                                       | 15 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25%                                                  | 16 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| масса отварной моркови                                         |    | 10 |  |  |  |  |  |  |
| огурцы соленые без уксуса                                      | 11 | 6  |  |  |  |  |  |  |
| горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 6  | 4  |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное                                             | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  |

**Котлета рыбная "Лада"**

|                                                                    |    |    |    |     |     |     |     |                            |
|--------------------------------------------------------------------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|----------------------------|
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)      | 75 | 50 | 60 | 8,1 | 6,4 | 5,4 | 112 | №9/7-2011,<br>Екатеринбург |
| или горбуша (кета) потрошенная без головы (филе без кожи и костей) | 86 | 50 |    |     |     |     |     |                            |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)          | 91 | 50 |    |     |     |     |     |                            |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)    | 68 | 50 |    |     |     |     |     |                            |
| или треска потрошенная обезглавленная (филе с кожей без костей)    | 66 | 50 |    |     |     |     |     |                            |
| хлеб пшеничный                                                     | 4  | 4  |    |     |     |     |     |                            |
| молоко питьевое                                                    | 4  | 4  |    |     |     |     |     |                            |

Автосервисное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134

[illegible]

**НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 105%**

44

49

213

1470

**3 день**

| Наименование блюда              | Брутто, г                                                                                                 | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |                  | Номер рецептуры |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------------|-----------------|
|                                 |                                                                                                           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                  |                 |
| Завтрак                         |                                                                                                           |          | 355               | 6,1      | 6,2     | 48,5   | 274,2    |                  |                 |
| Каша рисовая жидкая             |                                                                                                           |          | 150               | 3,7      | 4,1     | 15,7   | 115      | №311-2004        |                 |
|                                 | крупа рисовая                                                                                             | 23       | 23                |          |         |        |          |                  |                 |
|                                 | молоко питьевое                                                                                           | 143      | 143               |          |         |        |          |                  |                 |
|                                 | сахар                                                                                                     | 2        | 2                 |          |         |        |          |                  |                 |
|                                 | масло сливочное                                                                                           | 3        | 3                 |          |         |        |          |                  |                 |
| Бутерброд с джемом или вареньем |                                                                                                           |          | 15/10             | 1,2      | 0,2     | 15,3   | 68       | №2-2004          |                 |
|                                 | батон или хлеб пшеничный                                                                                  | 15       | 15                |          |         |        |          |                  |                 |
|                                 | джем или варенье промышленного производства (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 10,2     | 10                |          |         |        |          |                  |                 |
| Чай с молоком стуженым          |                                                                                                           |          | 180               | 1,2      | 1,9     | 17,5   | 92       | №493-2013, Пермь |                 |
|                                 | чай - заварка                                                                                             | 0,3      | 0,3               |          |         |        |          |                  |                 |
|                                 | молоко стуженное с сахаром                                                                                | 30       | 30                |          |         |        |          |                  |                 |

Автоматное учреждение Тюменской области «Центр технологического контроля»

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 10772203065147  
ИНН 7203208134



| Второй завтрак                                                 |  |  |  |  | 150  | 0,1  | 0,0  | 17,3 | 70    | №705-2004          |
|----------------------------------------------------------------|--|--|--|--|------|------|------|------|-------|--------------------|
| Напиток из шиповника                                           |  |  |  |  | 150  | 0,1  | 0,0  | 17,3 | 70    |                    |
|                                                                |  |  |  |  |      |      |      |      |       |                    |
|                                                                |  |  |  |  |      |      |      |      |       |                    |
|                                                                |  |  |  |  |      |      |      |      |       |                    |
| Обед                                                           |  |  |  |  | 515  | 13,5 | 16,2 | 74,0 | 495,8 | №75-2013,<br>Пермь |
|                                                                |  |  |  |  | 40   | 0,7  | 3,1  | 3,6  | 45    |                    |
| Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком               |  |  |  |  |      |      |      |      |       |                    |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25%                                |  |  |  |  | 29   | 22   |      |      |       |                    |
| 01.11.-31.12. -30%                                             |  |  |  |  | 31   | 22   |      |      |       |                    |
| 01.01-29.02 - 35%                                              |  |  |  |  | 34   | 22   |      |      |       |                    |
| 01.03 - 40%                                                    |  |  |  |  | 37   | 22   |      |      |       |                    |
| масса отварного картофеля                                      |  |  |  |  |      | 20   |      |      |       |                    |
| огурцы свежие парниковые                                       |  |  |  |  | 10,2 | 10   |      |      |       |                    |
| или огурцы свежие грунтовые                                    |  |  |  |  | 10,5 | 10   |      |      |       |                    |
| или огурцы соленные без уксуса                                 |  |  |  |  | 18,2 | 10   |      |      |       |                    |
| горошек зеленый консервированный (после термической обработки) |  |  |  |  | 12   | 8    |      |      |       |                    |
| масло растительное                                             |  |  |  |  | 3    | 3    |      |      |       |                    |

| Ци из спужож капуста с картофолом с мисом со сметаной                                                       |     |     |  |    | 150/10/5 | 3,7 | 3,9 | 4,7 | 69        | №142-2013,<br>Пермь |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|--|----|----------|-----|-----|-----|-----------|---------------------|
| говядина 1 категории                                                                                        | 22  | 16  |  |    |          |     |     |     |           |                     |
| или говядина полуфабрикат                                                                                   | 19  | 16  |  |    |          |     |     |     |           |                     |
| капуста свежая белокочанная                                                                                 | 38  | 30  |  |    |          |     |     |     |           |                     |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                                                              | 24  | 18  |  |    |          |     |     |     |           |                     |
| 01.11.-31.12.-30%                                                                                           | 26  | 18  |  |    |          |     |     |     |           |                     |
| 01.01-29.02 - 35%                                                                                           | 28  | 18  |  |    |          |     |     |     |           |                     |
| 01.03 - 40%                                                                                                 | 30  | 18  |  |    |          |     |     |     |           |                     |
| Морковь - до 01.01 - 20%                                                                                    | 10  | 8   |  |    |          |     |     |     |           |                     |
| с 01.01 - 25%                                                                                               | 11  | 8   |  |    |          |     |     |     |           |                     |
| лук репчатый                                                                                                | 7   | 6   |  |    |          |     |     |     |           |                     |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 1,5 | 1,5 |  |    |          |     |     |     |           |                     |
| масло растительное                                                                                          | 3   | 3   |  |    |          |     |     |     |           |                     |
| сметана                                                                                                     | 5   | 5   |  |    |          |     |     |     |           |                     |
| зелень сушеная                                                                                              | 0,1 | 0,1 |  |    |          |     |     |     |           |                     |
| Печень говяжья по - строгановски                                                                            |     |     |  | 50 | 5,6      | 6,4 | 1,6 | 86  | №431-2004 |                     |
| печень говяжья                                                                                              | 71  | 44  |  |    |          |     |     |     |           |                     |

Автономное учреждение  
Тюменской области

Автослужба учреждения  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134

[illegible]



|                             |  |      |      |     |     |     |      |       |                           |
|-----------------------------|--|------|------|-----|-----|-----|------|-------|---------------------------|
| макаронные изделия группы А |  | 39   | 39   | 110 | 1,9 | 2,1 | 27,6 | 137   | №616-2004                 |
| масло сливочное             |  | 2,5  | 2,5  |     |     |     |      |       |                           |
| Компот из кураги            |  |      |      | 150 | 0,3 | 0,0 | 12,6 | 52    | №638-2004                 |
| курага                      |  | 12   | 12   |     |     |     |      |       |                           |
| сахар                       |  | 5    | 5    |     |     |     |      |       |                           |
| Хлеб пшеничный              |  |      |      | 20  | 0,4 | 0,2 | 8,8  | 39    |                           |
| Хлеб ржаной                 |  |      |      | 40  | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69    |                           |
| Полдник                     |  |      |      | 210 | 7,2 | 8,0 | 30,0 | 220,8 |                           |
| Пирог морковный             |  |      |      | 60  | 3,0 | 4,5 | 25,0 | 153   | №71-2006,<br>Екатеринбург |
| мука пшеничная              |  | 18   | 18   |     |     |     |      |       |                           |
| морковь до 01.01.-20%       |  | 33   | 26   |     |     |     |      |       |                           |
| с 01.01 - 25%               |  | 35   | 26   |     |     |     |      |       |                           |
| двууглекислый натрий        |  | 1,0  | 1,0  |     |     |     |      |       |                           |
| масло сливочное             |  | 10   | 10   |     |     |     |      |       |                           |
| ванилин                     |  | 0,06 | 0,06 |     |     |     |      |       |                           |
| яйцо куриное                |  | 6    | 6    |     |     |     |      |       |                           |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208184

[illegible]

|                                                     |                            |      |     |     |      |     |      |    |                      |
|-----------------------------------------------------|----------------------------|------|-----|-----|------|-----|------|----|----------------------|
|                                                     | сметана                    | 13   | 13  |     |      |     |      |    |                      |
|                                                     | яйцо куриное               | 9    | 9   |     |      |     |      |    |                      |
|                                                     | сахар                      | 6    | 6   |     |      |     |      |    |                      |
|                                                     | мука пшеничная             | 10   | 10  |     |      |     |      |    |                      |
|                                                     | масло сливочное на смазку  | 2,5  | 2,5 |     |      |     |      |    |                      |
|                                                     | масса готового суфле       |      | 130 |     |      |     |      |    |                      |
|                                                     | молоко сгущенное с сахаром | 20,2 | 20  |     |      |     |      |    |                      |
| чай с сахаром                                       |                            |      |     | 180 | 0,1  | 0,0 | 10,4 | 42 | №685-2004            |
|                                                     | чай - заварка              | 0,3  | 0,3 |     |      |     |      |    |                      |
|                                                     | сахар                      | 10   | 10  |     |      |     |      |    |                      |
| Фрукт в ассортименте                                |                            |      |     | 95  | 0,1  | 0,2 | 12,3 | 51 | №458-2006,<br>Москва |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 95 г) |                            |      |     |     |      |     |      |    |                      |
| ИТОГО:                                              |                            |      |     |     |      |     |      |    |                      |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)*:            |                            | 41   | 45  | 213 | 1420 |     |      |    |                      |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 95%         |                            | 42   | 47  | 203 | 1400 |     |      |    |                      |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 105%        |                            | 40   | 45  | 193 | 1330 |     |      |    |                      |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 105%        |                            | 44   | 49  | 213 | 1470 |     |      |    |                      |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134





|                                           |                                                                    |     |        |      |      |      |       |                  |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----|--------|------|------|------|-------|------------------|
| <b>Напиток из шиповника</b>               |                                                                    |     | 150    | 0,1  | 0,0  | 17,3 | 70    | №705-2004        |
|                                           | ШИПОВНИК                                                           | 12  | 12     |      |      |      |       |                  |
|                                           | сахар                                                              | 3   | 3      |      |      |      |       |                  |
| <b>Обед</b>                               |                                                                    |     | 560    | 16,3 | 18,5 | 64,7 | 490,5 |                  |
| <b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b> |                                                                    |     | 40     | 1,9  | 3,5  | 3,9  | 55    | №56-2013, Пермь  |
|                                           | свекла - до 01.01 -20%                                             | 48  | 38     |      |      |      |       |                  |
|                                           | с 01.01 - 25%                                                      | 51  | 38     |      |      |      |       |                  |
|                                           | масса отварной свеклы                                              |     | 35     |      |      |      |       |                  |
|                                           | чеснок                                                             | 0,3 | 0,2    |      |      |      |       |                  |
|                                           | сыр                                                                | 5,2 | 5      |      |      |      |       |                  |
|                                           | масло растительное                                                 | 3   | 3      |      |      |      |       |                  |
| <b>Суп картофельный с рыбой</b>           |                                                                    |     | 150/50 | 5,0  | 5,0  | 12,6 | 115   | №150-2013, Пермь |
|                                           | горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)      | 90  | 60     |      |      |      |       |                  |
|                                           | или горбуша (кета) потрошенная без головы (филе без кожи и костей) | 103 | 60     |      |      |      |       |                  |
|                                           | или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)          | 109 | 60     |      |      |      |       |                  |
|                                           | или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)    | 84  | 62     |      |      |      |       |                  |

автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134

| или треска потрошенная обезглавленная (филе с кожей без костей) | 81  | 61  |     |     |     |      |    |  |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|----|--|-----------|
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                  | 90  | 68  |     |     |     |      |    |  |           |
| 01.11.-31.12. -30%                                              | 97  | 68  |     |     |     |      |    |  |           |
| 01.01-29.02 - 35%                                               | 105 | 68  |     |     |     |      |    |  |           |
| 01.03 - 40%                                                     | 114 | 68  |     |     |     |      |    |  |           |
| морковь - до 01.01 - 20%                                        | 7,5 | 6   |     |     |     |      |    |  |           |
| с 01.01 - 25%                                                   | 8,0 | 6   |     |     |     |      |    |  |           |
| лук репчатый                                                    | 7   | 6   |     |     |     |      |    |  |           |
| масло сливочное                                                 | 3   | 3   |     |     |     |      |    |  |           |
| зелень сушеная                                                  | 0,1 | 0,1 |     |     |     |      |    |  | №495-2004 |
| <b>Филе птицы запеченное с яйцом</b>                            |     |     | 50  | 6,3 | 6,4 | 2,0  | 91 |  |           |
| филе куриное или индейки                                        | 53  | 50  |     |     |     |      |    |  |           |
| мука пшеничная                                                  | 3   | 3   |     |     |     |      |    |  |           |
| яйцо куриное                                                    | 15  | 15  |     |     |     |      |    |  |           |
| масло растительное для смазки листа                             | 2   | 2   |     |     |     |      |    |  |           |
| <b>Рагу овощное</b>                                             |     |     | 120 | 1,8 | 3,0 | 14,9 | 94 |  | №541-2004 |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                  | 27  | 20  |     |     |     |      |    |  |           |



|                                                                                                             |                             |     |     |  |  |  |  |  |  |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----|-----|--|--|--|--|--|--|-----------|
|                                                                                                             | 01.11.-31.12. -30%          | 29  | 20  |  |  |  |  |  |  |           |
|                                                                                                             | 01.01-29.02 - 35%           | 31  | 20  |  |  |  |  |  |  |           |
|                                                                                                             | 01.03 - 40%                 | 33  | 20  |  |  |  |  |  |  |           |
|                                                                                                             | морковь - до 01.01 - 20%    | 38  | 30  |  |  |  |  |  |  |           |
|                                                                                                             | с 01.01 - 25%               | 40  | 30  |  |  |  |  |  |  |           |
|                                                                                                             | лук репчатый                | 12  | 10  |  |  |  |  |  |  |           |
|                                                                                                             | капуста свежая белокочанная | 68  | 54  |  |  |  |  |  |  |           |
|                                                                                                             | масло растительное          | 3,5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |           |
|                                                                                                             | соус томатный               |     | 35  |  |  |  |  |  |  | №587-2004 |
|                                                                                                             | вода питьевая               | 34  | 34  |  |  |  |  |  |  |           |
|                                                                                                             | масло сливочное             | 2,4 | 2,4 |  |  |  |  |  |  |           |
|                                                                                                             | мука пшеничная              | 1,6 | 1,6 |  |  |  |  |  |  |           |
|                                                                                                             | морковь - до 01.01 - 20%    | 3,8 | 3   |  |  |  |  |  |  |           |
|                                                                                                             | с 01.01 - 25%               | 4,0 | 3   |  |  |  |  |  |  |           |
|                                                                                                             | лук репчатый                | 1,2 | 1   |  |  |  |  |  |  |           |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) |                             | 8   | 8   |  |  |  |  |  |  |           |
| сахар                                                                                                       | 0,4                         | 0,4 |     |  |  |  |  |  |  |           |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технического и технического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

| Компот из смеси сухофруктов                                 |                                     |     |     | 150 | 0,2 | 0,0 | 11,2 | 46    | №508-2013,<br>Пермь |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-------|---------------------|
|                                                             | сухофрукты                          | 12  | 12  |     |     |     |      |       |                     |
|                                                             | сахар                               | 5   | 5   |     |     |     |      |       |                     |
| Хлеб пшеничный                                              |                                     |     |     | 20  | 0,4 | 0,2 | 8,8  | 39    |                     |
| Хлеб ржаной                                                 |                                     |     |     | 30  | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52    |                     |
| Полдник                                                     |                                     |     |     | 210 | 5,7 | 6,4 | 30,0 | 200,4 |                     |
| Мучное изделие промышленного производства в<br>ассортименте |                                     | 30  | 30  | 30  | 0,5 | 0,6 | 21,5 | 93    | №260-2001,<br>Пермь |
|                                                             |                                     | 189 | 180 | 180 | 5,2 | 5,8 | 8,5  | 107   |                     |
| УЖИН                                                        |                                     |     |     | 405 | 9,3 | 8,9 | 59,4 | 355,2 |                     |
| Биточки из мяса (свинина мясная и говядина)                 |                                     |     |     | 50  | 6,0 | 6,5 | 5,9  | 106   | №451-2004           |
|                                                             | свинина мясная                      | 16  | 14  |     |     |     |      |       |                     |
|                                                             | говядина 1 категории                | 31  | 23  |     |     |     |      |       |                     |
|                                                             | или говядина полуфабрикат           | 27  | 23  |     |     |     |      |       |                     |
|                                                             | или фарш промышленного производства | 37  | 37  |     |     |     |      |       |                     |
|                                                             | хлеб пшеничный                      | 9   | 9   |     |     |     |      |       |                     |
|                                                             | молоко питьевое                     | 4   | 4   |     |     |     |      |       |                     |
|                                                             | лук репчатый                        | 4,8 | 4   |     |     |     |      |       |                     |

|                                     |     |     |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|
| Мука пшеничная                      | 5   | 5   |  |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 1,5 | 1,5 |  |  |  |  |  |  |  |

ИЛИ

| Котлета особая (из свинины мясной и филе индейки) |     |     | 50  | 7,8 | 5,1 | 4,9  | 97  | №452-2004           |
|---------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|---------------------|
| свинина мясная                                    | 14  | 12  |     |     |     |      |     |                     |
| филе индейки                                      | 23  | 22  |     |     |     |      |     |                     |
| хлеб пшеничный                                    | 7   | 7   |     |     |     |      |     |                     |
| молоко питьевое                                   | 9   | 9   |     |     |     |      |     |                     |
| лук репчатый                                      | 18  | 15  |     |     |     |      |     |                     |
| масло сливочное                                   | 2   | 2   |     |     |     |      |     |                     |
| масса припущенного с маслом лука                  |     | 7   |     |     |     |      |     |                     |
| яйцо куриное                                      | 3   | 3   |     |     |     |      |     |                     |
| сахари                                            | 4   | 4   |     |     |     |      |     |                     |
| масло растительное для смазки листа               | 1,5 | 1,5 |     |     |     |      |     |                     |
| Рис припущенный с овощами "Мозайка"               |     |     | 110 | 2,7 | 2,0 | 24,5 | 127 | №416-2013,<br>Пермь |
| крупа рисовая                                     | 30  | 30  |     |     |     |      |     |                     |

Автономное учреждение Тименской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134



[illegible]

# 5 день

| Наименование блюда                                                                                        | Брутто, г                | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |                           | Номер рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|---------------------------|-----------------|
|                                                                                                           |                          |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                           |                 |
| Завтрак                                                                                                   |                          |          | 355               | 7,4      | 6,9     | 45,2   | 272,6    |                           |                 |
| Каша гречневая жидкая                                                                                     |                          |          | 150               | 4,1      | 4,4     | 16,6   | 123      | №54-20к-2020, Новосибирск |                 |
|                                                                                                           | крупа гречневая          | 20       | 20                |          |         |        |          |                           |                 |
|                                                                                                           | вода питьевая            | 50       | 50                |          |         |        |          |                           |                 |
|                                                                                                           | молоко питьевое          | 100      | 100               |          |         |        |          |                           |                 |
|                                                                                                           | сахар                    | 2        | 2                 |          |         |        |          |                           |                 |
|                                                                                                           | масло сливочное          | 3        | 3                 |          |         |        |          |                           |                 |
| Бутерброд с джемом или вареньем                                                                           |                          |          | 15/10             | 1,2      | 0,2     | 15,3   | 68       | №2-2004                   |                 |
|                                                                                                           | батон или хлеб пшеничный | 15       | 15                |          |         |        |          |                           |                 |
| Джем или варенье промышленного производства (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) |                          |          | 10,2              | 10       |         |        |          |                           |                 |
| Кофейный напиток                                                                                          |                          |          | 180               | 2,1      | 2,3     | 13,3   | 82       | №501-2013, Пермь          |                 |
|                                                                                                           | кофейный напиток         | 3,5      | 3,5               |          |         |        |          |                           |                 |
|                                                                                                           | сахар                    | 8        | 8                 |          |         |        |          |                           |                 |
|                                                                                                           | молоко питьевое          | 75       | 75                |          |         |        |          |                           |                 |

Автономное учреждение Тименской области  
441000, г.Тимень, ул.Свободы, 10

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

| Второй завтрак                                                                                              |  |     |     |     |     |  |     |     |     |      | 0,1  | 0,0  | 17,4 | 70    | №518-2013,<br>Пермь |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|-----|-----|-----|--|-----|-----|-----|------|------|------|------|-------|---------------------|
| Сок в ассортименте                                                                                          |  | 150 | 150 | 150 | 150 |  | 150 | 0,1 | 0,0 | 17,4 | 70   |      |      |       |                     |
| Обед                                                                                                        |  |     |     |     |     |  |     |     |     | 535  | 16,5 | 18,9 | 67,4 | 505,3 |                     |
| Икра морковная                                                                                              |  |     |     |     |     |  |     |     |     | 40   | 0,8  | 2,9  | 3,5  | 43    | №119-2013,<br>Пермь |
| морковь - до 01.01 - 20%                                                                                    |  | 50  | 40  |     |     |  |     |     |     |      |      |      |      |       |                     |
| с 01.01 - 25%                                                                                               |  | 53  | 40  |     |     |  |     |     |     |      |      |      |      |       |                     |
| масса отварной моркови                                                                                      |  |     | 38  |     |     |  |     |     |     |      |      |      |      |       |                     |
| лук репчатый                                                                                                |  | 9,5 | 8   |     |     |  |     |     |     |      |      |      |      |       |                     |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) |  | 3   | 3   |     |     |  |     |     |     |      |      |      |      |       |                     |
| масло растительное                                                                                          |  | 3   | 3   |     |     |  |     |     |     |      |      |      |      |       |                     |
| лимонная кислота                                                                                            |  | 0,2 | 0,2 |     |     |  |     |     |     |      |      |      |      |       |                     |
| сахар                                                                                                       |  | 0,5 | 0,5 |     |     |  |     |     |     |      |      |      |      |       |                     |
| ИЛИ                                                                                                         |  |     |     |     |     |  |     |     |     |      |      |      |      |       |                     |
| Салат из свежих помидоров                                                                                   |  |     |     |     |     |  |     |     |     | 40   | 0,7  | 3,0  | 2,7  | 41    | №22-2013,<br>Пермь  |
| помидоры свежие парниковые                                                                                  |  | 39  | 38  |     |     |  |     |     |     |      |      |      |      |       |                     |
| или помидоры свежие грунтовые                                                                               |  | 45  | 38  |     |     |  |     |     |     |      |      |      |      |       |                     |
| масло растительное                                                                                          |  | 3   | 3   |     |     |  |     |     |     |      |      |      |      |       |                     |



| ГОСТ 150/10/5                                                                                               |  | 3,5 | 4,6 | 10,4 | 97 | №10-2004 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|-----|------|----|----------|
| говядина 1 категории                                                                                        |  | 22  | 16  |      |    |          |
| или говядина полуфабрикат                                                                                   |  | 19  | 16  |      |    |          |
| свекла - до 01.01 -20%                                                                                      |  | 30  | 24  |      |    |          |
| с 01.01 - 25%                                                                                               |  | 32  | 24  |      |    |          |
| капуста свежая белокочанная                                                                                 |  | 15  | 12  |      |    |          |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                                                              |  | 16  | 12  |      |    |          |
| 01.11.-31.12. -30%                                                                                          |  | 17  | 12  |      |    |          |
| 01.01-29.02 - 35%                                                                                           |  | 18  | 12  |      |    |          |
| 01.03 - 40%                                                                                                 |  | 20  | 12  |      |    |          |
| Морковь - до 01.01 - 20%                                                                                    |  | 10  | 8   |      |    |          |
| с 01.01 - 25%                                                                                               |  | 11  | 8   |      |    |          |
| лук репчатый                                                                                                |  | 7   | 6   |      |    |          |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) |  | 4   | 4   |      |    |          |
| масло сливочное                                                                                             |  | 3   | 3   |      |    |          |
| сахар                                                                                                       |  | 0,3 | 0,3 |      |    |          |
| сметана                                                                                                     |  | 5   | 5   |      |    |          |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

|                |  |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------|--|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| зелень сушеная |  | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------|--|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| Масло сливочное              |                              | 3    | 3   |     |     |     |      |       |                     |
|------------------------------|------------------------------|------|-----|-----|-----|-----|------|-------|---------------------|
| <b>Кисель из свежих ягод</b> |                              |      |     |     |     |     |      |       |                     |
|                              | вишня свежемороженая         | 19   | 18  |     |     |     |      |       |                     |
|                              | или смородина свежемороженая | 18,9 | 18  |     |     |     |      |       |                     |
|                              | или клюква свежемороженая    | 18,9 | 18  |     |     |     |      |       |                     |
|                              | сахар                        | 8    | 8   |     |     |     |      |       |                     |
|                              | крахмал                      | 5    | 5   |     |     |     |      |       |                     |
| <b>Хлеб пшеничный</b>        |                              |      |     |     |     |     |      |       |                     |
|                              |                              |      |     | 20  | 0,4 | 0,2 | 8,8  | 39    |                     |
| <b>Хлеб ржаной</b>           |                              |      |     |     |     |     |      |       |                     |
|                              |                              |      |     | 30  | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52    |                     |
| <b>Полдник</b>               |                              |      |     |     |     |     |      |       |                     |
|                              |                              |      |     | 200 | 7,9 | 6,0 | 31,5 | 211,4 |                     |
| <b>Сдоба обыкновенная</b>    |                              |      |     |     |     |     |      |       |                     |
|                              | мука пшеничная               | 37   | 37  | 50  | 4,5 | 2,9 | 26,5 | 150   | №570-2013,<br>Пермь |
|                              | мука пшеничная на подпыл     | 1,5  | 1,5 |     |     |     |      |       |                     |
|                              | сахар                        | 4    | 4   |     |     |     |      |       |                     |
|                              | яйцо куриное                 | 3    | 3   |     |     |     |      |       |                     |
|                              | масло сливочное              | 1,3  | 1,3 |     |     |     |      |       |                     |
|                              | соль йодированная            | 0,6  | 0,6 |     |     |     |      |       |                     |

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134



[illegible]

|                                                    |                                         |     |     |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----|-----|----|--|-----|-----|-----|-----|--|------------------------------|--|--|
|                                                    | масло растительное                      | 3   | 3   |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
|                                                    | <b>ИЛИ</b>                              |     |     |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
| <b>Салат из огурцов с маслом</b>                   |                                         |     |     | 40 |  | 0,4 | 3,0 | 1,3 | 34  |  | №14/1-2011г,<br>Екатеринбург |  |  |
|                                                    | огурцы свежие парниковые                | 40  | 39  |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
|                                                    | или огурцы свежие грунтовые             | 41  | 39  |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
|                                                    | масло растительное                      | 3   | 3   |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
| <b>Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)</b> |                                         |     |     | 60 |  | 6,6 | 7,7 | 7,2 | 125 |  | №461-2004                    |  |  |
|                                                    | свинина мясная                          | 23  | 20  |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
|                                                    | говядина 1 категории                    | 27  | 20  |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
|                                                    | или говядина полуфабрикат               | 24  | 20  |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
|                                                    | или фарш промышленного производства     | 40  | 40  |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
|                                                    | хлеб пшеничный                          | 9   | 9   |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
|                                                    | молоко питьевое                         | 12  | 12  |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
|                                                    | лук репчатый                            | 17  | 14  |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
|                                                    | масло сливочное                         | 2   | 2   |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
|                                                    | <b>масса припущенного с маслом лука</b> |     | 9   |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |
|                                                    | мука пшеничная                          | 3,5 | 3,5 |    |  |     |     |     |     |  |                              |  |  |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

|                                                                                                             |     |     |     |     |     |      |     |                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----------------------------|
| масло растительное для смазки листа                                                                         | 1,5 | 1,5 | 120 | 2,5 | 4,2 | 15,1 | 108 | №18/3-2011,<br>Екатеринбург |
| <b>Овощи тушеные в соусе</b>                                                                                |     |     |     |     |     |      |     |                             |
| горошек зелёный консервированный                                                                            | 39  | 25  |     |     |     |      |     |                             |
| морковь - до 01.01 - 20%                                                                                    | 63  | 50  |     |     |     |      |     |                             |
| с 01.01 - 25%                                                                                               | 67  | 50  |     |     |     |      |     |                             |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                                                              | 67  | 50  |     |     |     |      |     |                             |
| 01.11.-31.12.- 30%                                                                                          | 72  | 50  |     |     |     |      |     |                             |
| 01.01-29.02 - 35%                                                                                           | 77  | 50  |     |     |     |      |     |                             |
| 01.03 - 40%                                                                                                 | 84  | 50  |     |     |     |      |     |                             |
| лук репчатый                                                                                                | 24  | 20  |     |     |     |      |     |                             |
| масло растительное                                                                                          | 3   | 3   |     |     |     |      |     |                             |
| сметана                                                                                                     | 8   | 8   |     |     |     |      |     |                             |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 4   | 4   |     |     |     |      |     |                             |
| мука пшеничная                                                                                              | 1,2 | 1,2 |     |     |     |      |     |                             |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                                                        |     |     | 180 | 0,1 | 0,0 | 10,4 | 42  | №685-2004                   |
| чай - заварка                                                                                               | 0,3 | 0,3 |     |     |     |      |     |                             |
| сахар                                                                                                       | 10  | 10  |     |     |     |      |     |                             |



|                                               |                 |          |                   |          |         |        |                                    |                 |
|-----------------------------------------------|-----------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|------------------------------------|-----------------|
| Хлеб пшеничный                                |                 | 10       | 0,2               | 0,1      | 4,4     | 19     |                                    |                 |
| ИТОГО:                                        |                 |          |                   |          |         |        |                                    |                 |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)*:      |                 |          | 42                | 47       | 201     | 1394   |                                    |                 |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 95%   |                 |          | 42                | 47       | 203     | 1400   |                                    |                 |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 105%  |                 |          | 40                | 45       | 193     | 1330   |                                    |                 |
| ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА 1 НЕДЕЛЮ |                 |          | 44                | 49       | 213     | 1470   |                                    |                 |
| Норма в пищевых веществах и энергии (95%)     |                 |          | 42                | 47       | 203     | 1400   |                                    |                 |
| Норма в пищевых веществах и энергии (100%) *  |                 |          | 40                | 45       | 193     | 1330   | При 11-12 часовом пребывании детей |                 |
|                                               |                 |          | 42                | 47       | 203     | 1400   |                                    |                 |
| 6 день                                        |                 |          |                   |          |         |        |                                    |                 |
| Наименование блюда                            | Брутто, г       | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |                                    | Номер рецептуры |
|                                               |                 |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал                           |                 |
| Завтрак                                       |                 |          | 360               | 9,3      | 9,6     | 41,7   | 289,5                              |                 |
| Каша пшеничная жидкая                         |                 |          | 150               | 4,7      | 6,8     | 17,5   | 150                                | №311-2004       |
|                                               | крупа пшеничная | 18       | 18                |          |         |        |                                    |                 |
|                                               | молоко питьевое | 140      | 140               |          |         |        |                                    |                 |
|                                               | сахар           | 2        | 2                 |          |         |        |                                    |                 |
|                                               | масло сливочное | 3        | 3                 |          |         |        |                                    |                 |
| Автономное учреждение Тюменской области       |                 |          |                   |          |         |        |                                    |                 |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

| Бутерброд с сыром                |                    | 20/10 | 4,2  | 2,6  | 7,2  | 69    | №3-2004          |
|----------------------------------|--------------------|-------|------|------|------|-------|------------------|
| батон или хлеб пшеничный         | 20                 | 20    |      |      |      |       |                  |
|                                  | сыр                | 10,5  |      |      |      |       |                  |
| Чай с сахаром                    |                    | 180   | 0,1  | 0,0  | 10,4 | 42    | №685-2004        |
| чай - заварка                    | 0,3                | 0,3   |      |      |      |       |                  |
|                                  | сахар              | 10    |      |      |      |       |                  |
| Хлеб пшеничный                   |                    | 15    | 0,3  | 0,2  | 6,6  | 29    |                  |
| Второй завтрак                   |                    |       | 0,1  | 0,0  | 17,4 | 70    |                  |
| Сок в ассортименте               |                    | 150   | 0,1  | 0,0  | 17,4 | 70    | №518-2013, Пермь |
| Обед                             |                    | 575   | 13,2 | 16,3 | 70,0 | 479,1 |                  |
| Салат "Степной" из разных овощей |                    | 40    | 0,7  | 3,0  | 3,0  | 42    | №25-2004         |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25%  | 20                 | 15    |      |      |      |       |                  |
|                                  | 01.11.-31.12. -30% | 21    |      |      |      |       |                  |
| 01.01-29.02 - 35%                | 23                 | 15    |      |      |      |       |                  |
|                                  | 01.03 - 40%        | 25    |      |      |      |       |                  |
| масса отварного картофеля        |                    | 12    |      |      |      |       |                  |
| морковь - до 01.01 - 20%         |                    | 19    |      |      |      |       |                  |

|                                          |                                                                |     |     |  |        |     |     |      |    |           |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----|-----|--|--------|-----|-----|------|----|-----------|
|                                          | с 01.01 - 25%                                                  | 20  | 15  |  |        |     |     |      |    |           |
|                                          | масса отварной моркови                                         |     | 13  |  |        |     |     |      |    |           |
|                                          | огурцы консервированные без уксуса                             | 13  | 7   |  |        |     |     |      |    |           |
|                                          | горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 8   | 5   |  |        |     |     |      |    |           |
|                                          | масло растительное                                             | 3   | 3   |  |        |     |     |      |    |           |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками |                                                                |     |     |  |        |     |     |      |    |           |
|                                          | фрикадельки мясные (говядина и свинина)                        |     | 15  |  | 150/15 | 3,7 | 3,3 | 11,8 | 92 | №137-2004 |
|                                          | говядина 1 категории                                           | 14  | 10  |  |        |     |     |      |    | №112-2004 |
|                                          | или говядина полуфабрикат                                      | 12  | 10  |  |        |     |     |      |    |           |
|                                          | свинина мясная                                                 | 8   | 7   |  |        |     |     |      |    |           |
|                                          | или фарш промышленного производства                            | 17  | 17  |  |        |     |     |      |    |           |
|                                          | лук репчатый                                                   | 1,8 | 1,5 |  |        |     |     |      |    |           |
|                                          | вода питьевая                                                  | 1,5 | 1,5 |  |        |     |     |      |    |           |
|                                          | яйцо куриное                                                   | 1,2 | 1,2 |  |        |     |     |      |    |           |
|                                          | картофель - 01.09-31.10. - 25%                                 | 80  | 60  |  |        |     |     |      |    |           |
|                                          | 01.11.-31.12. -30%                                             | 86  | 60  |  |        |     |     |      |    |           |
|                                          | 01.01-29.02 - 35%                                              | 92  | 60  |  |        |     |     |      |    |           |

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134



[illegible]

|                                                                                                             |      |           |            |            |            |             |            |           |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|------------|------------|------------|-------------|------------|-----------|-----------|
| мука пшеничная                                                                                              | 5    | 5         |            |            |            |             |            |           |           |
| масло растительное для смазки листа                                                                         | 1,5  | 1,5       |            |            |            |             |            |           |           |
| <b>Соус сметанный с томатом</b>                                                                             |      | <b>30</b> |            |            |            |             |            |           | №601-2004 |
| сметана                                                                                                     | 8    | 8         |            |            |            |             |            |           |           |
| мука пшеничная                                                                                              | 2,3  | 2,3       |            |            |            |             |            |           |           |
| вода питьевая                                                                                               | 22   | 22        |            |            |            |             |            |           |           |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 3    | 3         |            |            |            |             |            |           |           |
| <b>Рис припущенный</b>                                                                                      |      |           | <b>110</b> | <b>2,3</b> | <b>2,0</b> | <b>18,6</b> | <b>102</b> | №512-2004 |           |
| крупа рисовая                                                                                               | 38   | 38        |            |            |            |             |            |           |           |
| вода питьевая                                                                                               | 81   | 81        |            |            |            |             |            |           |           |
| масло сливочное                                                                                             | 3    | 3         |            |            |            |             |            |           |           |
| <b>Компот из свежих яблок</b>                                                                               |      |           | <b>180</b> | <b>0,1</b> | <b>0,1</b> | <b>15,0</b> | <b>61</b>  | №631-2004 |           |
| яблоки свежие с удаленным семенным гнездом                                                                  | 45,6 | 40        |            |            |            |             |            |           |           |
| сахар                                                                                                       | 8    | 8         |            |            |            |             |            |           |           |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                       |      |           | <b>10</b>  | <b>0,2</b> | <b>0,1</b> | <b>4,4</b>  | <b>19</b>  |           |           |
| <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                          |      |           | <b>30</b>  | <b>0,8</b> | <b>0,3</b> | <b>11,3</b> | <b>51</b>  |           |           |

Автоматическое удостоверение Томской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

| Полдник                                                  |      | 210 | 6,4  | 8,3  | 26,0 | 204,1 |                             |
|----------------------------------------------------------|------|-----|------|------|------|-------|-----------------------------|
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте | 30   | 30  | 1,2  | 2,5  | 17,5 | 97    |                             |
|                                                          | 189  | 180 | 5,2  | 5,8  | 8,5  | 107   | №260-2001,<br>Пермь         |
| УЖИН                                                     |      | 425 | 12,5 | 11,3 | 53,2 | 364,5 |                             |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным       |      | 150 | 11,2 | 9,3  | 22,9 | 220   | №10/5-2011,<br>Екатеринбург |
| творог                                                   | 90   | 87  |      |      |      |       |                             |
| крупа манная                                             | 4    | 4   |      |      |      |       |                             |
| яйцо куриное                                             | 17   | 17  |      |      |      |       |                             |
| сахар                                                    | 9    | 9   |      |      |      |       |                             |
| крошка:                                                  |      | 22  |      |      |      |       |                             |
| сахар                                                    | 4    | 4   |      |      |      |       |                             |
| мука пшеничная                                           | 9    | 9   |      |      |      |       |                             |
| масло сливочное                                          | 9    | 9   |      |      |      |       |                             |
| масло сливочное для смазки листа                         | 2    | 2   |      |      |      |       |                             |
| масса готовой запеканки                                  |      | 130 |      |      |      |       |                             |
| молоко сгущенное с сахаром                               | 20,2 | 20  |      |      |      |       |                             |



|                                                     |                            |     |     |     |     |     |      |      |                      |
|-----------------------------------------------------|----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|----------------------|
| Чай с молоком стученным                             |                            |     |     | 180 | 1,2 | 1,9 | 17,5 | 92   | №403-2013,<br>Пермь  |
|                                                     | чай - заварка              | 0,3 | 0,3 |     |     |     |      |      |                      |
|                                                     | молоко стученное с сахаром | 30  | 30  |     |     |     |      |      |                      |
| Фрукт в ассортименте                                |                            |     |     | 95  | 0,1 | 0,1 | 12,8 | 53   | №458-2006,<br>Москва |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 95 г) |                            |     |     |     |     |     |      |      |                      |
| ИТОГО:                                              |                            |     |     |     | 41  | 45  | 208  | 1407 |                      |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)*:            |                            |     |     |     | 42  | 47  | 203  | 1400 |                      |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 95%         |                            |     |     |     | 40  | 45  | 193  | 1330 |                      |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 105%        |                            |     |     |     | 44  | 49  | 213  | 1470 |                      |

### 7 день

| Наименование блюда                                                                                 |  | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |           | Номер рецептуры |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|-----------------|
|                                                                                                    |  |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |                 |
| Завтрак                                                                                            |  |           |          | 350               | 8,2      | 9,7     | 41,7   | 286,9    |           |                 |
| Каша пшенная жидкая                                                                                |  |           |          | 150               | 3,9      | 4,8     | 15,2   | 120      | №311-2004 |                 |
| крупа пшено                                                                                        |  | 18        | 18       |                   |          |         |        |          |           |                 |
| молоко питьевое                                                                                    |  | 85        | 85       |                   |          |         |        |          |           |                 |
| вода питьевая                                                                                      |  | 55        | 55       |                   |          |         |        |          |           |                 |
| Автономное учреждение Томенской области<br>«Центр технологического контроля»<br>ОГРН 1077203065147 |  |           |          |                   |          |         |        |          |           |                 |

Автоматное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»

ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

[illegible]

|                           |      |    |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------|------|----|--|--|--|--|--|--|--|
| 01.11.-31.12. -30%        | 17   | 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35%         | 18   | 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40%               | 20   | 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| масса отварного картофеля |      | 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| морковь до 01.01.-20%     | 12,5 | 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25%             | 13,3 | 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| масса отварной моркови    |      | 8  |  |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное        | 3    | 3  |  |  |  |  |  |  |  |

ИЛИ

|                                                                                                                                 |     |    |    |     |     |     |    |                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|----|-----|-----|-----|----|-----------------------------|
| Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами                                                                           |     |    | 40 | 0,9 | 3,3 | 1,5 | 39 | №54-б.-2020,<br>Новосибирск |
| капуста свежая белокачанная                                                                                                     | 40  | 32 |    |     |     |     |    |                             |
| масса капусты, стертой с солью                                                                                                  |     | 20 |    |     |     |     |    |                             |
| (в свежем виде капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или другой салат из вареных овощей) |     |    |    |     |     |     |    |                             |
| помидоры свежие парниковые                                                                                                      | 8,2 | 8  |    |     |     |     |    |                             |
| или помидоры свежие грунтовые                                                                                                   | 9,4 | 8  |    |     |     |     |    |                             |
| огурцы свежие парниковые                                                                                                        | 8,2 | 8  |    |     |     |     |    |                             |
| или огурцы свежие грунтовые                                                                                                     | 8,4 | 8  |    |     |     |     |    |                             |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134



[illegible]

|                                                                                 |                                  |     |     |     |     |     |      |     |                             |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----------------------------|
|                                                                                 | сметана                          | 5   | 5   |     |     |     |      |     |                             |
|                                                                                 | зелень сушеная                   | 0,1 | 0,1 |     |     |     |      |     |                             |
| Биточки печеночные                                                              |                                  |     |     | 60  | 9,8 | 4,8 | 5,9  | 106 | №35/8-2011,<br>Екатеринбург |
|                                                                                 | печень говяжья                   | 102 | 84  |     |     |     |      |     |                             |
|                                                                                 | масса отварной, протертой печени |     | 56  |     |     |     |      |     |                             |
|                                                                                 | яйцо куриное                     | 8   | 8   |     |     |     |      |     |                             |
|                                                                                 | лук репчатый                     | 13  | 11  |     |     |     |      |     |                             |
|                                                                                 | масло сливочное                  | 2   | 2   |     |     |     |      |     |                             |
|                                                                                 | масса прогретого с маслом лука   |     | 8   |     |     |     |      |     |                             |
|                                                                                 | мука пшеничная                   | 6   | 6   |     |     |     |      |     |                             |
|                                                                                 | масло растительное               | 1,5 | 1,5 |     |     |     |      |     |                             |
| Каша гречневая вязкая                                                           |                                  |     |     | 120 | 3,6 | 3,4 | 15,9 | 109 | №510-2004                   |
|                                                                                 | крупа гречневая                  | 30  | 30  |     |     |     |      |     |                             |
|                                                                                 | вода питьевая                    | 96  | 96  |     |     |     |      |     |                             |
|                                                                                 | масло сливочное                  | 3,5 | 3,5 |     |     |     |      |     |                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                                     |                                  |     |     | 150 | 0,2 | 0,0 | 11,2 | 46  | №508-2013,<br>Пермь         |
|                                                                                 | сухофрукты                       | 12  | 12  |     |     |     |      |     |                             |
| автомобильное учреждение Тюменской области<br>«Центр технологического контроля» |                                  |     |     |     |     |     |      |     |                             |

ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»

[illegible]



|                                                                    |     |     |     |     |     |      |    |           |  |
|--------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|----|-----------|--|
| или треска потрошенная обезглавленная (филе с кожей без костей)    | 70  | 53  |     |     |     |      |    |           |  |
| или горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)  | 80  | 53  |     |     |     |      |    |           |  |
| или горбуша (кета) потрошенная без головы (филе без кожи и костей) | 91  | 53  |     |     |     |      |    |           |  |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)          | 96  | 53  |     |     |     |      |    |           |  |
| лук репчатый                                                       | 5   | 4   |     |     |     |      |    |           |  |
| яйцо куриное                                                       | 10  | 10  |     |     |     |      |    |           |  |
| мука пшеничная                                                     | 5   | 5   |     |     |     |      |    |           |  |
| масло растительное для смазки листа                                | 1,5 | 1,5 |     |     |     |      |    |           |  |
| <b>Картофель тушеный</b>                                           |     |     |     |     |     |      |    |           |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                     | 126 | 95  | 110 | 1,5 | 3,1 | 10,5 | 76 | №216-2004 |  |
| 01.11.-31.12.- 30%                                                 | 136 | 95  |     |     |     |      |    |           |  |
| 01.01-29.02 - 35%                                                  | 146 | 95  |     |     |     |      |    |           |  |
| 01.03 - 40%                                                        | 159 | 95  |     |     |     |      |    |           |  |
| морковь - до 01.01 - 20%                                           | 31  | 25  |     |     |     |      |    |           |  |
| с 01.01 - 25%                                                      | 33  | 25  |     |     |     |      |    |           |  |
| лук репчатый                                                       | 14  | 12  |     |     |     |      |    |           |  |
| масло сливочное                                                    | 4   | 4   |     |     |     |      |    |           |  |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»

ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

|                                                     |           |          |                   |          |         |        |          |                   |
|-----------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-------------------|
| Чай с сахаром                                       |           |          | 180               | 0,1      | 0,0     | 10,4   | 42       | №685-2004         |
| чай - заварка                                       |           | 0,3      | 0,3               |          |         |        |          |                   |
| сахар                                               |           | 10       | 10                |          |         |        |          |                   |
| Хлеб пшеничный                                      |           |          | 10                | 0,2      | 0,1     | 4,4    | 19       |                   |
| Хлеб ржаной                                         |           |          | 10                | 0,2      | 0,1     | 3,8    | 17       |                   |
| Фрукт в ассортименте                                |           |          | 95                | 0,1      | 0,4     | 20,2   | 85       | №458-2006, Москва |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 95 г) |           |          |                   |          |         |        |          |                   |
| ИТОГО:                                              |           |          |                   | 43       | 45      | 210    | 1420     |                   |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)*:            |           |          |                   | 42       | 47      | 203    | 1400     |                   |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 95%         |           |          |                   | 40       | 45      | 193    | 1330     |                   |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 105%        |           |          |                   | 44       | 49      | 213    | 1470     |                   |
| 8 день                                              |           |          |                   |          |         |        |          |                   |
| Наименование блюда                                  | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        | ЭЦ, ккал | Номер рецептуры   |
|                                                     |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г |          |                   |
| Завтрак                                             |           |          | 355               | 7,4      | 7,6     | 42,7   | 268,8    |                   |
| Суп молочный с крупой                               |           |          | 150               | 4,1      | 5,1     | 14,1   | 119      | №164-2013, Пермь  |
| МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                                     |           | 145      | 145               |          |         |        |          |                   |

|                                                                                                           |      |     |       |     |     |      |    |                  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|-------|-----|-----|------|----|------------------|--|--|
| крупа: манная, или кукурузная, или хлопья овсяные "Геркулес"                                              | 9    | 9   |       |     |     |      |    |                  |  |  |
| или ячневая или гречневая, перловая, пшено                                                                | 12   | 12  |       |     |     |      |    |                  |  |  |
| сахар                                                                                                     | 1,2  | 1,2 |       |     |     |      |    |                  |  |  |
| соль йодированная                                                                                         | 0,6  | 0,6 |       |     |     |      |    |                  |  |  |
| масло сливочное                                                                                           | 1,5  | 1,5 |       |     |     |      |    |                  |  |  |
| <b>Бутерброд с джемом или вареньем</b>                                                                    |      |     | 15/10 | 1,2 | 0,2 | 15,3 | 68 | №2-2004          |  |  |
| батон или хлеб пшеничный                                                                                  | 15   | 15  |       |     |     |      |    |                  |  |  |
| Джем или варенье промышленного производства (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 10,2 | 10  |       |     |     |      |    |                  |  |  |
| <b>Кофейный напиток</b>                                                                                   |      |     | 180   | 2,1 | 2,3 | 13,3 | 82 | №501-2013, Пермь |  |  |
| кофейный напиток                                                                                          | 3,5  | 3,5 |       |     |     |      |    |                  |  |  |
| сахар                                                                                                     | 8    | 8   |       |     |     |      |    |                  |  |  |
| молоко питьевое                                                                                           | 75   | 75  |       |     |     |      |    |                  |  |  |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                     |      |     | 150   | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 70 |                  |  |  |
| <b>Напиток из шиповника</b>                                                                               |      |     | 150   | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 70 | №705-2004        |  |  |
| шиповник                                                                                                  | 12   | 12  |       |     |     |      |    |                  |  |  |
| сахар                                                                                                     | 3    | 3   |       |     |     |      |    |                  |  |  |

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203085147  
 ИНН 7203208134



| Обед                                        |    | 560      | 16,4 | 18,2 | 68,4 | 502,8 |                     |
|---------------------------------------------|----|----------|------|------|------|-------|---------------------|
| Салат из свежих помидоров                   |    | 40       | 0,7  | 3,0  | 2,7  | 41    | №22-2013,<br>Пермь  |
| помидоры свежие парниковые                  | 39 | 38       |      |      |      |       |                     |
| или помидоры свежие грунтовые               | 45 | 38       |      |      |      |       |                     |
| масло растительное                          | 3  | 3        |      |      |      |       |                     |
| ИЛИ                                         |    |          |      |      |      |       |                     |
| Свекла отварная с маслом растительным       |    | 40       | 0,6  | 3,2  | 2,5  | 41    | №56-2006,<br>Москва |
| свекла - до 01.01 -20%                      | 51 | 41       |      |      |      |       |                     |
| с 01.01 - 25%                               | 55 | 41       |      |      |      |       |                     |
| масса отварной свеклы                       |    | 38       |      |      |      |       |                     |
| масло растительное                          | 3  | 3        |      |      |      |       |                     |
| Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной |    | 150/10/5 | 4,1  | 4,3  | 8,6  | 90    | №129-1996           |
| говядина 1 категории                        | 22 | 16       |      |      |      |       |                     |
| или говядина полуфабрикат                   | 19 | 16       |      |      |      |       |                     |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25%             | 60 | 45       |      |      |      |       |                     |
| 01.11.-31.12. -30%                          | 64 | 45       |      |      |      |       |                     |
| 01.01-29.02 - 35%                           | 69 | 45       |      |      |      |       |                     |

|                                    |     |     |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----|-----|--|--|--|--|--|--|
| 01.03 - 40%                        | 75  | 45  |  |  |  |  |  |  |
| крупа перловая                     | 3   | 3   |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20%           | 7,5 | 6   |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25%                      | 8,0 | 6   |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый                       | 3,6 | 3   |  |  |  |  |  |  |
| огурцы консервированные без уксуса | 16  | 9   |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное                    | 3   | 3   |  |  |  |  |  |  |
| сметана                            | 5   | 5   |  |  |  |  |  |  |
| зелень сушеная (петрушка, укроп)   | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |

**Котлеты рыбные любительские**

|                                                                    |    |    |    |     |     |     |     |                     |
|--------------------------------------------------------------------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|---------------------|
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)      | 60 | 40 | 60 | 7,9 | 6,5 | 3,4 | 104 | №346-2013,<br>Пермь |
| или горбуша (кета) потрошенная без головы (филе без кожи и костей) | 68 | 40 |    |     |     |     |     |                     |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)          | 73 | 40 |    |     |     |     |     |                     |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)    | 54 | 40 |    |     |     |     |     |                     |
| или треска потрошенная обезглавленная (филе с кожей без костей)    | 53 | 40 |    |     |     |     |     |                     |
| морковь - до 01.01 - 20%                                           | 18 | 14 |    |     |     |     |     |                     |
| с 01.01 - 25%                                                      | 19 | 14 |    |     |     |     |     |                     |

Автономное учреждение Пермской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

[illegible]



|                                                                             |  |     |     |     |      |      |      |       |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------|--|-----|-----|-----|------|------|------|-------|---------------------|
| Хлеб пшеничный                                                              |  |     |     | 20  | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 30    |                     |
| Хлеб ржаной                                                                 |  |     |     | 30  | 0,7  | 0,4  | 11,3 | 51    |                     |
| Полдник                                                                     |  |     |     | 210 | 4,9  | 8,9  | 24,9 | 199,3 |                     |
| Мушное изделие промышленного производства в ассортименте                    |  | 30  | 30  | 30  | 0,6  | 4,4  | 17,8 | 113   |                     |
| Молоко питьевое кипяченое                                                   |  | 189 | 180 | 180 | 4,3  | 4,5  | 7,1  | 86    | №260-2001, Пермь    |
| УЖИН                                                                        |  |     |     | 445 | 12,0 | 13,2 | 44,9 | 346,4 |                     |
| Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)              |  | 62  | 40  | 40  | 1,9  | 0,1  | 3,1  | 21    | №244 - 2006, Москва |
| Плов из птицы                                                               |  |     |     | 130 | 8,5  | 10,9 | 15,1 | 193   | №406-2013, Пермь    |
| курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)                   |  | 118 | 105 |     |      |      |      |       |                     |
| или грудка куриная промышленного производства (разделка на мякоть без кожи) |  | 82  | 56  |     |      |      |      |       |                     |
| или филе куриное промышленного производства                                 |  | 59  | 56  |     |      |      |      |       |                     |
| масса отварной птицы (мякоть)                                               |  |     |     | 40  |      |      |      |       |                     |
| крупа рисовая                                                               |  | 31  | 31  |     |      |      |      |       |                     |
| морковь - до 01.01 - 20%                                                    |  | 26  | 21  |     |      |      |      |       |                     |
| с 01.01 - 25%                                                               |  | 28  | 21  |     |      |      |      |       |                     |
| лук репчатый                                                                |  | 6   | 5   |     |      |      |      |       |                     |
| масло растительное                                                          |  | 6   | 6   |     |      |      |      |       |                     |

Агрономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

|                                                     |                            |     |     |           |           |            |             |                      |
|-----------------------------------------------------|----------------------------|-----|-----|-----------|-----------|------------|-------------|----------------------|
| Чай с молоком стуженным                             |                            |     | 180 | 1,2       | 1,9       | 17,5       | 92          | №493-2013,<br>Пермь  |
| чай - заварка                                       | 0,3                        | 0,3 |     |           |           |            |             |                      |
|                                                     | молоко стуженное с сахаром | 30  |     |           |           |            |             |                      |
| Фрукт в ассортименте                                |                            |     | 95  | 0,1       | 0,2       | 5,4        | 24          | №458-2006,<br>Москва |
| Или Детское фруктовое пюре в ассортименте (от 95 г) |                            |     |     |           |           |            |             |                      |
| Хлеб ржаной                                         |                            |     | 10  | 0,3       | 0,1       | 3,8        | 17          |                      |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |                            |     |     | <b>41</b> | <b>48</b> | <b>198</b> | <b>1387</b> |                      |
| <b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)*:</b>     |                            |     |     | <b>42</b> | <b>47</b> | <b>203</b> | <b>1400</b> |                      |
| <b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 95%</b>  |                            |     |     | <b>40</b> | <b>45</b> | <b>193</b> | <b>1330</b> |                      |
| <b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 105%</b> |                            |     |     | <b>44</b> | <b>49</b> | <b>213</b> | <b>1470</b> |                      |

### 9 день

| Наименование блюда                 | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | Номер рецептуры |
|------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------------|
|                                    |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                 |
| Завтрак                            |           |          | 360               | 14,3     | 11,2    | 32,5   | 288,0    |                 |
| Омлет натуральный с подгарнировкой |           |          | 150               | 8,9      | 6,7     | 7,8    | 127      | №340-2004       |
| яйцо куриное                       | 60        | 60       |                   |          |         |        |          |                 |
| молоко питьевое                    | 23        | 23       |                   |          |         |        |          |                 |

|                                                         |     |    |  |  |  |  |  |  |           |
|---------------------------------------------------------|-----|----|--|--|--|--|--|--|-----------|
| масло растительное для смазки листа                     | 1   | 1  |  |  |  |  |  |  |           |
| масса готового омпета                                   |     | 80 |  |  |  |  |  |  |           |
| Овощи на подгарировку                                   |     | 70 |  |  |  |  |  |  |           |
| кукуруза консервированная (после термической обработки) | 117 | 70 |  |  |  |  |  |  | №101-2004 |

ИЛИ

|                                                         |      |     |       |     |     |      |     |                     |
|---------------------------------------------------------|------|-----|-------|-----|-----|------|-----|---------------------|
| Яичная кашка натуральная с подгарировкой                |      |     | 150   | 9,1 | 6,8 | 7,9  | 129 | №279-1996           |
| яйцо куриное                                            | 60   | 60  |       |     |     |      |     |                     |
| молоко питьевое                                         | 32   | 32  |       |     |     |      |     |                     |
| масло сливочное                                         | 3    | 3   |       |     |     |      |     |                     |
| масса готовой каши                                      |      | 80  |       |     |     |      |     |                     |
| Овощи на подгарировку                                   |      | 70  |       |     |     |      |     |                     |
| кукуруза консервированная (после термической обработки) | 117  | 70  |       |     |     |      |     | №101-2004           |
| Бутерброд с сыром                                       |      |     | 20/10 | 4,2 | 2,6 | 7,2  | 69  | №3-2004             |
| батон или хлеб пшеничный                                | 20   | 20  |       |     |     |      |     |                     |
| сыр                                                     | 10,5 | 10  |       |     |     |      |     |                     |
| Чай с молоком стуженным                                 |      |     | 180   | 1,2 | 1,9 | 17,5 | 92  | №493-2013,<br>Пермь |
| чай - заварка                                           | 0,3  | 0,3 |       |     |     |      |     |                     |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134



|                                                                                                                                           |     |     |     |     |     |      |    |  |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|----|--|------------------|
| молоко сгущенное с сахаром                                                                                                                | 30  | 30  |     |     |     |      |    |  |                  |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                     |     |     |     |     |     |      |    |  |                  |
| Сок в ассортименте                                                                                                                        | 150 | 150 | 150 | 0,1 | 0,0 | 17,4 | 70 |  | №518-2013, Пермь |
| <b>Обед</b>                                                                                                                               |     |     |     |     |     |      |    |  |                  |
| Салат из капусты белокочанной с морковью                                                                                                  |     |     | 40  | 0,6 | 3,0 | 3,8  | 45 |  | №4-2013, Пермь   |
| капуста свежая белокочанная                                                                                                               | 69  | 55  |     |     |     |      |    |  |                  |
| масса капусты, стертой с солью                                                                                                            |     | 35  |     |     |     |      |    |  |                  |
| лимон (для сока)                                                                                                                          | 5   | 2   |     |     |     |      |    |  |                  |
| сахар                                                                                                                                     | 0,4 | 0,4 |     |     |     |      |    |  |                  |
| морковь - до 01.01 - 20%                                                                                                                  | 6,3 | 5   |     |     |     |      |    |  |                  |
| с 01.01 - 25%                                                                                                                             | 7   | 5   |     |     |     |      |    |  |                  |
| (в свежем виде морковь и капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или другой салат из вареных овощей) |     |     |     |     |     |      |    |  |                  |
| масло растительное                                                                                                                        | 3   | 3   |     |     |     |      |    |  |                  |
| <b>ИЛИ</b>                                                                                                                                |     |     |     |     |     |      |    |  |                  |
| Винегрет овощной                                                                                                                          |     |     | 40  | 0,5 | 3,0 | 4,2  | 46 |  | №71-2004         |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                                                                                            | 13  | 10  |     |     |     |      |    |  |                  |
| 01.11.-31.12. -30%                                                                                                                        | 14  | 10  |     |     |     |      |    |  |                  |

|  |                                                                |    |    |  |  |  |  |  |  |  |
|--|----------------------------------------------------------------|----|----|--|--|--|--|--|--|--|
|  | 01.03 - 40%                                                    | 17 | 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | масса отварного картофеля                                      |    | 8  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | свекла - до 01.01 - 20%                                        | 15 | 12 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | с 01.01 - 25%                                                  | 16 | 12 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | масса отварной свеклы                                          |    | 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | морковь - до 01.01 - 20%                                       | 15 | 12 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | с 01.01 - 25%                                                  | 16 | 12 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | масса отварной моркови                                         |    | 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | огурцы соленые без уксуса                                      | 11 | 6  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 6  | 4  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | масло растительное                                             | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  |  |

**Суп-лапша домашняя, с курицей**

|                                                                             |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| курица потрошенная 1 категории (разделка на мякоть без кожи)                | 29 | 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| или грудка куриная промышленного производства (разделка на мякоть без кожи) | 19 | 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| или филе куриное промышленного производства                                 | 15 | 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| лапша домашняя                                                              |    | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |

Автономное учреждение Томской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

№148-2004

[illegible]



|                                     |     |     |     |     |     |      |    |           |
|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|----|-----------|
| молоко питьевое                     | 4   | 4   |     |     |     |      |    |           |
| лук репчатый                        | 4,8 | 4   |     |     |     |      |    |           |
| яйцо куриное                        | 5   | 5   |     |     |     |      |    |           |
| мука пшеничная                      | 5   | 5   |     |     |     |      |    |           |
| масло растительное для смазки листа | 1,5 | 1,5 |     |     |     |      |    |           |
| Овощи, припущенные в сметане        |     |     | 120 | 1,4 | 3,0 | 13,5 | 87 | №210-2004 |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25%     | 60  | 45  |     |     |     |      |    |           |
| 01.11.-31.12. -30%                  | 64  | 45  |     |     |     |      |    |           |
| 01.01-29.02 - 35%                   | 69  | 45  |     |     |     |      |    |           |
| 01.03 - 40%                         | 75  | 45  |     |     |     |      |    |           |
| морковь - до 01.01 - 20%            | 56  | 45  |     |     |     |      |    |           |
| с 01.01 - 25%                       | 60  | 45  |     |     |     |      |    |           |
| горошек зелёный консервированный    | 31  | 20  |     |     |     |      |    |           |
| капуста свежая белокочанная         | 56  | 45  |     |     |     |      |    |           |
| сметана                             | 12  | 12  |     |     |     |      |    |           |
| масло сливочное                     | 4   | 4   |     |     |     |      |    |           |

Автолицензирование Тамбовской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

| Компот из кураги |                                |     | 150 | 0,3 | 0,0 | 12,6 | 52    | №638-2004           |
|------------------|--------------------------------|-----|-----|-----|-----|------|-------|---------------------|
|                  | курага                         | 12  | 12  |     |     |      |       |                     |
|                  | сахар                          | 5   | 5   |     |     |      |       |                     |
| Хлеб пшеничный   |                                |     | 20  | 0,4 | 0,2 | 8,8  | 39    |                     |
| Хлеб ржаной      |                                |     | 30  | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51    |                     |
| Полдник          |                                |     | 200 | 5,2 | 7,4 | 33,5 | 221,4 |                     |
| Булочка "Нежная" |                                |     | 50  | 1,5 | 3,9 | 28,5 | 155   | №560-2013,<br>Пермь |
|                  | масса теста                    |     | 56  |     |     |      |       |                     |
|                  | мука пшеничная                 | 32  | 32  |     |     |      |       |                     |
|                  | сахар                          | 5   | 5   |     |     |      |       |                     |
|                  | масло сливочное                | 7   | 7   |     |     |      |       |                     |
|                  | соль йодированная              | 0,3 | 0,3 |     |     |      |       |                     |
|                  | дрожжи хлебопекарные           | 1,2 | 1,2 |     |     |      |       |                     |
|                  | или дрожжи сухие хлебопекарные | 0,3 | 0,3 |     |     |      |       |                     |
|                  | молоко питьевое или кефир      | 12  | 12  |     |     |      |       |                     |
|                  | яйцо куриное                   | 3,5 | 3,5 |     |     |      |       |                     |





[illegible]

|                                                     |    |     |     |     |      |  |
|-----------------------------------------------------|----|-----|-----|-----|------|--|
| Хлеб ржаной                                         | 10 | 0,2 | 0,1 | 3,8 | 17   |  |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |    |     |     |     |      |  |
| <b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)*:</b>     |    |     |     |     |      |  |
|                                                     |    | 42  | 47  | 200 | 1393 |  |
| <b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 95%</b>  |    |     |     |     |      |  |
|                                                     |    | 40  | 45  | 193 | 1330 |  |
| <b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ за день 105%</b> |    |     |     |     |      |  |
|                                                     |    | 44  | 49  | 213 | 1470 |  |

### 10 день

| Наименование блюда                        | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | Номер рецептуры |
|-------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------------|
|                                           |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                 |
| Завтрак                                   |           |          | 350               | 6,2      | 9,7     | 38,7   | 266,8    |                 |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая |           |          | 150               | 4,5      | 5,9     | 20,8   | 154      | №311-2004       |
| хлопья овсяные "Геркулес"                 | 18        | 18       |                   |          |         |        |          |                 |
| молоко питьевое                           | 83        | 83       |                   |          |         |        |          |                 |
| вода питьевая                             | 55        | 55       |                   |          |         |        |          |                 |
| сахар                                     | 2         | 2        |                   |          |         |        |          |                 |
| масло сливочное                           | 3         | 3        |                   |          |         |        |          |                 |
| Бутерброд с маслом                        |           |          | 15/5              | 1,6      | 3,8     | 7,4    | 70       | №1-2004         |
| батон или хлеб пшеничный                  | 15        | 15       |                   |          |         |        |          |                 |

Автономное учреждение Томенской области  
«Центр технологического контроля»

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»

ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

[illegible]