



МБДОУ Детский сад № 9 «Одуванчик»

Меню

14 июля с 3 до 7 лет

Завтрак	Выход гр.	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		белки	жиры	углеводы	
Каша из овсяных хлопьев					
Бутерброд с маслом					
Чай с лимоном					
Яйцо вареное					
Второй завтрак					
Витوشка/ Сок					
Обед					
Салат «Любительский»					
Уха рыбацкая					
Биточки рубленые из птицы / Макароны отварные					
Кисель из концентрата					
Хлеб					
Полдник					
Молоко					
Булочка					
Фрукты в ассортименте					
Ужин					
Суфле творожное со сладкой глазурью					
Чай с молоком сгущенным					